

月后复诊症状继续好转,肺部 CT 示双肺弥漫性间质性病变稍有好转。随后继续使用吸入糖皮质激素,改用孟鲁司特钠片口服,以舒张支气管平滑肌,缓解呼吸道阻塞,抑制吸入抗原所致的气道高反应性,减轻气道重塑。3 个月后再次复诊,

患儿已无临床症状,肺部 CT 示双肺弥漫性间质性病变明显好转。

参考文献

[1] 朱元珏. 间质性肺疾病的诊断和治疗进展. 临床肺科杂志, 2007, 12(1): 1-4.
[2] 高占成, 马美星, 古立新, 等. 肺组织活

检术对弥漫性间质性肺疾病诊断价值的临床研究. 中国危重病急救医学, 2004, 16(10): 615-617.

[3] 沈丕安. 现代中医免疫病学. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 611.

(收稿日期: 2010-05-10)

(本文编辑: 李银平)

• 经验交流 •

如意金黄膏结合四妙散加减治疗膝关节创伤性滑膜炎 36 例

汪利合

(河南中医学院第一附属医院, 河南 郑州 450000)

【关键词】 四妙散; 如意金黄膏; 膝关节创伤性滑膜炎

中图分类号: R242 文献标识码: B DOI: 10. 3969/j. issn. 1008-9691. 2010. 04. 028

中医将膝关节创伤性滑膜炎归为“痹证挟湿”或“湿气下注”范畴, 有急慢性之分[1]。西医认为大部分是由非细菌性炎症引起; 非甾体消炎药(NSAID) 有较好的抗炎镇痛作用, 但其副作用尤其是胃肠道反应较多。本院长期应用如意金黄膏结合四妙散加减治疗膝关节创伤性滑膜炎取得了较好的疗效, 报告如下。

1 临床资料

1.1 病例: 选择 2007 年 6 月至 2009 年 6 月本院就诊患者 72 例, 男 27 例, 女 45 例; 年龄 20~60 岁。按随机原则分为中药组和扶他林组, 各 36 例。两组患者在性别、年龄与病程比较差异均无统计学意义(均 P>0.05, 表 1), 有可比性。

1.2 治疗方法: ①中药组: 如意金黄膏外敷(白芷、天花粉、姜黄、苍术、黄柏、生天南星、厚朴、陈皮、樟脑等组成)。将软膏直接涂在膝关节肿胀最明显处, 一般以髌上部位为主, 每日换药 2 次。同时给予清热祛湿、止痛消肿的中药内服, 以四妙散为基础方进行加减[黄柏 10g, 苍术 10g, 牛膝 15g, 薏苡仁 12g; 急性期者加桃仁 10g, 红花 10g, 元胡 10g, 三七粉(冲服) 3g; 慢性期者加当归 15g, 黄芪 30g, 土鳖虫 10g, 威灵仙 15g; 若行穿刺抽吸, 加金银花 15g, 连翘 15g, 蒲公英 30g, 穿山甲 6g], 每日 1 剂。②扶他林组: 扶他林片 75mg, 每日 1 次; 扶他林乳膏适量, 每日 3 次, 外用。两组均治疗 10d。

表 1 两组患者一般资料及临床疗效比较

Table with 7 columns: 组别, 例数, 性别(例)男/女, 年龄(x±s, 岁), 病程(x±s, d), 临床疗效(例)治愈/显效/有效/无效, 总有效率(%). Rows include 中药组 and 扶他林组.

1.3 疗效评价: 根据骨伤病证诊疗规范中的疗效评定标准[2], 分为治愈、显效、有效、无效。

1.4 统计学分析: 采用 SPSS 10.0 软件对计量资料进行 t 检验对率进行 χ² 检验, P<0.05 为差异有统计学意义。

1.5 疗效比较(表 1): 中药组总有效率明显高于扶他林组(P<0.05)。

2 讨论

中国传统医学认为, 急性滑膜炎主要是由于膝部损伤后, 局部气滞血瘀, 气机不畅, 水湿运化失常, 瘀血阻络, 瘀久化热, 湿热搏结, 凝聚而发; 慢性滑膜炎主要是由于慢性劳损或急性滑膜炎失治, 复感风湿之邪, 湿聚成痰, 痰瘀阻络, 经脉痹阻, 湿热下注所致。本院多年临床经验得出, 如意金黄膏对湿热引起的疮、疖、疔、丹毒及膝关节滑膜炎皆有较好的疗效[3]。方中白芷、天花粉配姜黄能解毒散结、活血消肿止痛; 苍术配黄柏、生天南星为寒温同用以搜筋骨入髓之风湿, 祛皮里膜外凝结之痰毒; 大黄清热解聚; 厚朴、陈皮燥湿健脾; 樟脑散瘀止痛, 加速药物透皮吸收。现代药理研究表明大黄主要成分大黄酚可改善微循环和毛细血管脆性, 有良好的止血作用[4]。因此在药物外敷直接使药物经皮吸收、促进局部炎症消退的同时, 配合中药内服能加速肿胀消退, 巩固疗效, 预防复发。中药

四妙丸方中黄柏、苍术二药相伍, 清热燥湿、热祛湿除; 牛膝活血化瘀, 引药下行[5]; 薏苡仁利湿清热。急性期加桃仁、红花、元胡、三七粉活血通络、消肿止痛; 慢性期病程日久, 气血必虚, 故加当归、黄芪益气养血活血, 土鳖虫、威灵仙以活血通络。行穿刺抽吸后, 为预防湿热化脓加金银花、连翘、蒲公英清热解毒, 穿山甲消肿散结。本研究中患者采用如意金黄膏外用结合中药内服, 共奏清热燥湿、活血消肿、通络止痛之功效。

参考文献

[1] 施杞, 王和鸣. 骨伤科学. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 1044-1045.
[2] 杜天信, 高书图. 洛阳正骨——骨伤病证诊疗规范. 北京: 北京科学技术出版社, 2007: 356.
[3] 杜敏. 如意金黄膏合四妙丸方加减治疗膝关节创伤性滑膜炎 56 例. 中国民间疗法, 2007, 15(11): 23.
[4] 张玉松. 清热活血法联合脑脊液置换术治疗原发性蛛网膜下腔出血临床观察. 中国中西医结合急救杂志, 2006, 13(6): 351-353.
[5] 杨牧祥, 于文涛, 胡金宽. 中风康对局灶性脑缺血大鼠脑组织超微结构的影响. 中国中西医结合急救杂志, 2005, 12(5): 300-302. (收稿日期: 2009-12-13) (本文编辑: 李银平)

• 广告目次 •

- ①珠海健帆: 血液灌流器..... (封二)
②恩华药业: 力月西..... (封底)

作者简介: 汪利合(1971-), 男(汉族), 河南省人, 副主任医师, Email: wanglihe0222@sina.com.