

进肠蠕动,增加肠系膜血流量,降低胃肠黏膜的通透性,并能降低危重症胃肠功能衰竭患者的血浆内毒素含量,抑制肠道内多种致病菌移居于肝脏、脾脏、肠系膜淋巴结,对肠源性感染以及肠源性内毒素血症具有显著的治疗作用<sup>[9]</sup>。

在治疗过程中我们体会到,对于麻痹性肠梗阻,找出并确定病因尤为重要,要积极治疗原发病灶。我们所应用的三联疗法,不仅缓解了麻痹性肠梗阻的症状,而且还应用前列地尔、血必净注射液等针对病因治疗,同时中药能有效促进肠蠕动,增加肠壁血运,减少肠源性内毒素的吸收,以其确切的疗效凸显优势。

参考文献

[1] 郑芝田. 胃肠病学[M]. 3 版. 北京:人民卫生出版社,2006:532.

[2] 张扬. 凯时注射液[J]. 中国新药杂志, 1998,7(4):289.

[3] 王今达,雪琳. 细菌、内毒素、炎性介质并治:治疗重症脓毒症的新对策[J]. 中国危重病急救医学,1998,10(6):323-325.

[4] 李志军,孙元莹,吴云良,等. 血必净注射液防治家兔应激性脏器损伤的研究[J]. 中国危重病急救医学,2006,18(2):105-108.

[5] 曹书华,王今达. 血必净对感染性多器官功能障碍综合征大鼠组织及内皮损伤保护作用的研究[J]. 中国危重病急

救医学,2002,14(8):489-491.

[6] 周振理,殷铭,李伟,等. 复杂性肠梗阻的治疗难题和中西医结合的优势[J]. 中国中西医结合急救杂志,2004,11(3):151-153.

[7] 雪琳. SIRS 和 MODS 防治新对策的实验研究:血必净的药效学观察[J]. 中国危重病急救医学,1997,9(12):720-722.

[8] 陈茂惠,殷发林. 中西医结合治疗术后早期炎性肠梗阻的体会[J]. 中国中西医结合急救杂志,2003,10(1):8.

[9] 杨成国,俞林明. 生大黄治疗中毒性肠麻痹临床分析[J]. 中国中医急症,2005,14(2):120-121.

(收稿日期:2009-11-06)

(本文编辑:李银平)

• 治则 • 方剂 • 针灸 •

浅议甲型 H1N1 流感的治疗与防控

王莹

(天津市长征医院,天津 300120)

【关键词】 甲型 H1N1 流感;奥司他韦;中西医结合疗法

中图分类号:R254.2 文献标识码:A DOI:10.3969/j.issn.1008-9691.2009.06.020

甲型 H1N1 流感为一种新型呼吸道传染病,其病原为新甲型 H1N1 流感病毒株,人群对其普遍易感,重型病例病情进展迅速,可并发多器官功能衰竭。早发现、早诊断是防控与有效治疗的关键。

1 甲型 H1N1 流感治疗原则

我国卫生部发布了《甲型 H1N1 流感诊疗方案(2009 年第三版)》<sup>[1]</sup>。新版方案结合我国甲型 H1N1 流感实际诊疗经验,并借鉴了世界卫生组织(WHO)和其他国家、地区的相关资料,规定了甲型 H1N1 流感的防治原则。

1.1 一般治疗:休息,多饮水,密切观察病情变化,对高热病例可给予退热治疗。

1.2 抗病毒治疗:甲型 H1N1 流感病毒对神经氨酸酶抑制剂奥司他韦、扎那米韦敏感,对金刚烷胺和金刚乙胺耐药。开始给药时间应尽可能在发病 48 h 内。

1.3 其他治疗,针对出现的相应合并症采取相应的治疗措施。

1.4 中医辨证治疗

1.4.1 轻症辨证治疗方案:①风热犯

作者简介:王莹(1979-),女(汉族),天津市人。

卫:常用疏风清热类中成药,如疏风解毒胶囊、香菊胶囊,银翘解毒类、桑菊感冒类、双黄连类口服制剂,藿香正气、葛根芩连类制剂等。②热毒袭肺:常用清肺解毒类中成药,如莲花清瘟胶囊、银黄类制剂、莲花清热类制剂等。

1.4.2 重症与危重症辨证治疗方案:

①热毒壅肺:常用中成药有喜炎平、痰热清、清开灵注射液。②气营两燔:常用中成药有安宫牛黄丸、血必净注射液、醒脑静注射液等。

2 我国甲型 H1N1 流感防治与监控措施

2.1 启动世界最大规模的疫苗接种:接种疫苗是预防流感流行的有效手段之一。我国是世界上第一个完成疫苗研发和注册使用的国家,实现了在重点人群中的大规模接种,据估计,我国将为包括孕妇在内的 3.9 亿人接种疫苗。

2.2 加强对抗病毒药物耐药性的监测:大量滥用抗病毒药物会导致出现病毒耐药性,因此,WHO 建议人们保持警惕并监测对奥司他韦具有耐药性病毒的发展情况,以及监测这些病毒的传播能力或致病性所出现的变化。此外,避免滥用抗

病毒药物是可持续应对流感大流行的关键之一,在我国,这个问题尤其突出。

2.3 积极采取预防措施:可通过严密控制传染源,切断传播途径,并加强院内感染的控制措施。同时保护健康人群,普及健康预防知识。国家正全力以赴应对,加强出入境口岸的相关监测,严防甲型 H1N1 流感的疫情输入。同时也要严把个人卫生关,防止甲型 H1N1 流感的二代病例出现。普通民众只要密切关注甲型 H1N1 流感大流行的进展,坚持遵循良好的个人卫生习惯,通过平衡膳食、加强锻炼、戒烟酒、调整好心态,以达到健康的生活方式,必将对预防甲型 H1N1 流感具有非常重要的作用。

参考文献

[1] 中华人民共和国卫生部. 卫生部印发甲型 H1N1 流感诊疗方案(2009 年第三版)[EB/OL]. (2009-10-12). [2009-11-10]. [http://www.gov.cn/gzdt/2009-10/13/content\\_1437636.htm](http://www.gov.cn/gzdt/2009-10/13/content_1437636.htm).

(收稿日期:2009-11-20)

(本文编辑:保健媛)