

调过度的全身炎症反应和保护肺功能的作用。

参考文献

[1] 杨建东, 陈德昌, 景炳文, 等. 大黄抗内毒素性休克大鼠炎症介质作用的实验研究[J]. 中国危重病急救医学, 1998, 10(8): 470-473.
 [2] 薛庆华, 李立环. 乌司他丁对体外循环术后肺损伤的保护作用[J]. 心血管病学进展, 2005, 26(2): 160-163.
 [3] 吴攀, 朱光发, 周新. 细胞因子与急性呼吸窘迫综合征[J]. 临床肺科杂志, 2001, 6(3): 44-46.
 [4] Gao ZL, Okazaki Y, Naito K, et al. Ulinastatin attenuates reperfusion injury in the isolated blood-perfused rabbit heart [J]. Ann Thorac Surg, 2000, 69(4): 1121-1126.
 [5] 曲爱君, 吴铁军, 刘桂清, 等. 大黄对 SIRS 和 MODS 患者肿瘤坏死因子 α 及白介素的影响[J]. 中国中西医结合急救杂志,

2000, 7 (1): 43-45.
 [6] 朱义用, 景炳文, 姜永华. 肠源性感染致早期肺损伤模型的制备及其机制探讨[J]. 中国危重病急救医学, 2000, 12 (9): 541-545.
 [7] 朱义用, 景炳文, 姜永华. 大黄对肠源性感染致早期肺损伤防治作用的机制探讨[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2004, 11 (1): 53-56.
 [8] Shikimi T, Kaku K, Uegaki J, et al. Serum contents of the free forms of α_1 -microglobulin and ulinastatin, relation to diseased states in patients with mood disorders [J]. Neuropsychobiology, 2001, 43(3): 145-149.

(收稿日期: 2008-04-20 修回日期: 2008-07-28)

(本文编辑: 李银平)

• 病例报告 •

胃性哮喘 1 例

葛学英, 王举杰

(山东省莱西市妇幼保健院, 山东 莱西 266600)

【关键词】 哮喘; 中西医结合疗法; 胃

中图分类号: R256.3 文献标识码: B 文章编号: 1008-9691(2008)05-0275-01

哮喘是临床常见病、多发病, 治疗比较困难, 难以彻底根除。现介绍 1 例患者的治疗体会如下。

1 病历简介

1.1 一般情况: 6 岁女童, 因夜间睡眠时呕吐后突然呛咳、喘息不停, 于 10 min 后急症入院。10 min 前呕吐、呛咳时, 突然面红耳赤、喘息不停、喉中有哮鸣音、胸闷憋气、端坐呼吸、大汗淋漓, 无发热、腹泻、咯血等, 呕吐物为胃内容物、非喷射性, 发病前无任何不适。当时天气阴雨闷热潮湿, 气压很低。既往有湿疹反复发作史, 预防接种任何疫苗都有不同程度过敏反应, 如皮疹、发热等, 对青霉素及头孢类过敏。患儿烦躁不安, 大汗淋漓, 鼻翼煽动, 口唇轻度发绀, 三凹征阳性, 呼气性呼吸困难, 双肺满布哮鸣音, 心音有力、律齐, 无杂音; 上腹剑突下轻压痛, 神经系统检查无阳性体征; 舌质淡红、苔白腻, 脉细数, X 线胸片示双肺纹理增重。

1.2 治疗及结果: 给予氨茶碱、地塞米松、吸氧等常规治疗效果不佳, 给予胃复安 4 mg 和西咪替丁 0.2 g, 并揉压双侧合谷穴、足三里穴、中脘穴各 60 次, 喘息

逐渐减轻后人睡, 醒来如常人, 双肺仅有少量哮鸣音, 2 d 后消失。继续用药 5 d 出院, 以后的 1 个多月内同样发作 4~5 次, 疑胃食管反流性哮喘, 建议到上级医院进一步检查。北京儿童医院免疫检测结果: 免疫球蛋白 IgE 定量 363 U/L (正常参考值 < 100 U/L); 酶联免疫吸附法检测过敏原结果: 总 IgE 阳性, 螨虫 (户尘、螨、粉土螨) 阳性, 谷物 (大豆、药生) 阳性; 外周血嗜酸粒细胞为 0.05; 肺功能测定: 残气量轻度增加, 其他肺功能正常; 食道钡餐造影示: 钡剂在食管下段 1/3 与胃连接部停留时间长, 胃内滞留液较多, 考虑有胃食管反流, 确诊为胃性哮喘。

1.3 缓解期治疗及随访 4 年情况: 给予吗叮啉 10 mg 睡前口服 1 次, 连用 1 个月, 以后有恶心呕吐时用, 无症状不用。舒利迭 (沙美特罗/氟替卡松), 每晚睡前喷咽喉部 1 次, 用药 2 年 10 个月后逐渐减药减次数, 共用药 3 年后停用。小施尔康每次 1 粒, 每隔 3 d 服 1 次, 用药至今。玉屏风口服液每次 1 支, 每日 2 次, 连用 3 个月后用生地 5 g 泡水喝, 每晚 1 次, 共服 2 年。饮食注意避免过敏, 居住通风清洁, 适当锻炼, 3 年来仅发作

4 次, 症状逐次减轻, 停药后观察随访至今 1 年多无发作, 最近感冒也未出现哮喘, 远期疗效还有待继续随访观察。

2 讨论

西咪替丁为 H_2 受体阻滞剂, 抑制胃酸分泌及支气管分泌物, 缓解痉挛, 抗过敏, 对与胃食管反流有关的哮喘急性期静滴效果好。胃复安促进食管内蠕动及胃排空, 减轻反流, 止吐、镇静, 减轻焦虑, 急性发作呕吐时肌注或静滴疗效好, 因有椎体外系反应不宜久用。吗叮啉为外周性多巴胺受体阻滞剂, 不透过血脑屏障, 增加贲门括约肌紧张性, 减少胃食管反流, 抑制恶心及各种原因呕吐。舒利迭含糖皮质激素和长效 β_2 受体激动剂剂量较小, 咽喉局部用药相对副作用小, 治疗 3 年耐受性良好。我们的观察结论是, 不能骤然停药, 应逐渐延长间隔用药时间, 最后到 7~10 d 晚上喷 1 次后再彻底停药, 以防戒断现象出现。小施尔康补充多种维生素和微量元素。玉屏风口服液能增强体质, 防止哮喘复发。生地有降低糖皮质激素副作用的功效, 诸药合用效果好。

(收稿日期: 2008-03-09)

(本文编辑: 李银平)