

心室重构^[4-6],改善心肌缺血,治疗各种缺血性心脏病。张素荣等^[5]应用通心络胶囊治疗冠心病心绞痛显示,其具有降低血黏度、减少胶原蛋白沉积、改善微循环的作用。提示通心络具有改善心肌缺血、抑制心室重构的作用,对治疗原发性 HCM 有较好疗效。

参考文献

[1] 杨跃进, 王伟. 心血管内科手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 242-248.

[2] 胡大一, 马长生. 心脏病学实践[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 578-580.

[3] 陈明哲. 心脏病学[M]. 北京: 北京医科大学出版社, 1995: 426-456.

[4] 吴以岭. 中医络病学说与心血管病[M]. 北京: 中国科学技术出版社, 2000: 215-217.

[5] 张素荣, 陈志刚, 吕风华. 通心络胶囊对冠心病心绞痛甲襞微循环和血液流变学变化影响[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2006, 13(4): 237-239.

[6] 吴以岭. 络病学[M]. 北京: 中国科学技术出版社, 2004: 277-280, 1003-1006, 1028-1030.

(收稿日期: 2008-08-03 修回日期: 2008-09-02) (本文编辑: 李银平)

• 治则 • 方剂 • 针灸 •

通窍活血汤治疗脑震荡后遗症

唐云志¹, 金波¹, 李军²

(1. 解放军五三五医院内三科, 湖南 怀化 418008; 2. 解放军第二炮兵总医院中医科, 北京 100088)

【关键词】 通窍活血汤; 脑震荡; 后遗症

中图分类号: R242 文献标识码: B 文章编号: 1008-9691(2008)05-0288-01

脑震荡后遗症是因外界暴力打击, 或从高处坠下, 或跌扑等使头部受伤、脑干网状结构功能降低, 并影响脊髓功能, 出现意识、肌张力、脑反射降低的综合征象。祖国医学对本病有比较详细的论述, 认为气滞血瘀、阻塞清窍是脑震荡后遗症的主要发病机制。“气为血帅”、“血为气母”, “气行则血行”、“气滞则血瘀”, “不通则痛”。根据治病求本的原则, 对脑震荡后遗症的治疗必须施以行气活血、通窍药物。清代唐容川在《血证论》中云: “瘀血在上焦, 或发脱不生……目不了了, 通窍活血汤治之。”头属上焦, 位居至高, 发为血之余, 瘀血不去, 新血不生, 故发脱不生; 瘀血停着, 窍道不通, 故视物昏花, 头晕目眩。虽未明言, 但所述即是脑震荡后遗症的见症机制, 可见, 唐容川在运用通窍活血汤治疗由于气滞血瘀、阻塞窍道所致之病是有成功经验的。通窍活血汤源于《医林改错》, 由赤芍、川芎、桃仁、红花、麝香、葱白、生姜、大枣、黄酒等 9 味中药组成。赤芍、川芎、桃仁、红花活血祛瘀; 麝香开通窍道、活血通络, 引诸药上行; 葱白行气、通阳入络; 姜、枣调和营卫; 黄酒为引。本方具有较强的行气活血通窍之功效, 对气滞血瘀、

阻塞清窍所致之病有特效。瘀滞去、清窍通, 则神宁脑安, 自无痛眩之苦。

笔者多年以通窍活血汤加减化裁治疗脑震荡后遗症, 疗效较为满意。如挟痰湿内阻加川贝、法半夏、瓜蒌壳; 项强加葛根; 素体气虚加党参、黄芪; 瘀血重加当归尾、三七; 失眠(健忘)、心慌加远志、酸枣仁; 眩晕、健忘加胡桃、黑芝麻。

1 病案举例

例 1: 患者男性, 15 岁。头顶偏左侧阵发性剧烈胀痛 6 年。眩晕、耳鸣、学习用脑时则上述症状加重, 有时不能坚持听课, 经多方医治无效。追问病史, 9 岁时从 3 m 高树上摔下, 昏迷, 此后即出现上述症状。查体: 发育正常, 营养中等, 双侧瞳孔等大, 心肺(一), 肝脾未扪及; 舌淡, 边有瘀斑, 脉细。诊断为脑震荡后遗症, 证属髓海震伤、气血瘀阻清窍。治以活血通窍法, 拟通窍活血汤加味。处方: 赤芍 12 g, 川芎 12 g, 桃仁 10 g, 当归尾 10 g, 红花 10 g, 麝香 0.15 g(冲服), 葱白 4 个, 黑芝麻 10 g, 生姜 3 片, 大枣 4 枚, 酒引。服 2 剂后头痛、耳鸣大减。原方继进 3 剂, 诸症消除。能较好完成高中学习。随访 5 年, 身体健康, 病未复发。

例 2: 患者男性, 42 岁。因 2005 年 10 月在建房时不慎从 7 m 高木架上摔下, 昏迷约 10 min, 头皮破裂 10 cm。经清创缝合 1 级愈合。以后觉头顶呈阵发

性剧烈胀痛, 眩晕、心悸、失眠, 每夜只能睡 2~4 h 左右, 记忆力明显减退, 耳鸣、肢体沉重, 不敢独自行走, 需拄杖或他人搀扶。既往身体强壮。查体: 双侧瞳孔等大, 无颅骨及其他骨折, 心肺(一); 舌边有瘀斑, 脉涩。诊断为脑震荡后遗症, 证属髓海空虚、瘀血阻络, 治以补髓通窍法, 拟通窍活血汤加味。处方: 川芎 12 g, 赤芍 12 g, 桃仁 10 g, 红花 10 g, 丹参 12 g, 当归尾 15 g, 三七 3 g, 麝香 0.15 g(冲服), 木香 10 g, 葱白 4 个, 生姜 3 片, 大枣 3 枚, 酒引。服上方 3 剂, 诸症减轻, 每昼夜可睡 6~7 h。原方继进 3 剂, 头痛、心悸、耳鸣悉除。出院后休息 1 个月, 身体恢复正常, 上班继续做木工。随访 4 年, 身体健康, 病未复发。

2 体会

脑为清窍, 乃诸阳之会, 喜通恶塞。根据“通则不痛”的原理, 活血必加通窍。根据本人临床经验, 通窍活血汤中的麝香是一味较理想的活血通窍药。本品辛温苦香, 走窜开窍力强, 能入心经行血分之滞。既能开窍醒脑、活血祛瘀, 促使清脑恢复常态, 又能引诸药上行脑窍, 助其发挥行气活血祛瘀之作用, 促使清窍恢复正常, 而达到治疗目的。

(收稿日期: 2008-01-10 修回日期: 2008-08-25) (本文编辑: 李银平)