

复, 2005, 9(19): 208-211.

[36] 董国菊, 刘剑刚, 史大卓. 精制血府胶囊对颈动脉粥样硬化患者颈动脉超声相关指标的影响[J]. 中国中西医结合杂志, 2005, 25(5): 397-399.

[37] 檀战山, 刘军生, 王艳玲, 等. 心肺神口服液对动脉粥样硬化预防作用的实验研究[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2001, 8

(6): 355-359.

[38] 艾志兵, 何国厚, 刘勇, 等. 小檗碱对家兔颈动脉粥样硬化干预的实验研究[J]. 中风与神经疾病杂志, 2005, 22(2): 138-140.

[39] 王伟志, 王占奎, 赵建国, 等. 针灸对缺血性脑血管病颈动脉粥样硬化患者血脂、血流变、LPO 和 SOD、ET 和 CGRP 的

影响[J]. 上海针灸杂志, 2005, 24(7): 19-23.

[40] 王占奎, 王伟志, 傅立新, 等. 针灸对颈动脉粥样硬化患者颈动脉形态学和动力学的影响[J]. 上海针灸杂志, 2005, 24(6): 8-11.

(收稿日期: 2006-11-11
修回日期: 2007-01-20)

(本文编辑: 李银平)

• 治则 • 方剂 • 针灸 •

活血通络法治疗高血压病探讨

谢幼娟

(浙江省奉化市中医院, 浙江 奉化 315500)

【关键词】 高血压病; 活血通络法; 血液流变学

中图分类号: R259 **文献标识码:** B **文章编号:** 1008-9691(2007)02-0128-01

高血压病是最常见的心血管疾病, 患病率高, 可引起严重的心、脑、肾并发症, 是冠心病、脑卒中的主要危险因素。笔者总结多年的临床实践认为, 高血压病的病机根本是络脉瘀阻, 运用中医活血通络法往往可以收到满意的疗效。

1 络脉瘀阻是病机根本

高血压病多具有病程长、反复发作、迁延难愈的特点, 根据叶天士“久病人络”及王清任“久病人络为瘀”理论, 认为络脉瘀阻是高血压病的根本病机。

络脉是经络系统的分支, 包括十五络脉、孙络、浮络和血络等内容, 又有阴络、阳络、脏络、腑络及系络和缠络等称谓。它纵横交错、遍及全身, 内络脏腑、外联肢节, 构成了一个复杂的网络系统。其贯通表里上下, 环流气血津液, 渗灌脏腑组织, 维持着人体正常的生命活动。因此, 络脉既是沟通机体内外、保障脏腑气血灌注的功能性网络系统, 又是协调机体内外环境统一和维持机体内稳态的重要结构。络脉具有双向性和满溢灌注的特点, 能使经脉中的气血流溢于络脉, 又通过络脉散布于脏腑肌膜之中, 还可通过散布于脏腑肌膜的气血渗入络脉而灌于经脉。因此, 络脉与现代医学所描述的微循环在分布、结构和功能上非常相似。络脉维系气血津液双向流动、渗灌的特点正和微循环中毛细血管网的作用相似, 而微循环在维持机体正常血液循环、

保持血压恒定方面起着非常重要的作用。高血压病是全身性的血管疾病, 在病位上与络脉有关联, 故高血压病属于络脉病变。因此, 一旦络脉瘀阻, 就会引起微循环障碍, 破坏机体正常血液循环, 从而导致高血压病。

我们在临床上发现, 高血压病的形成与血液流变学异常、微循环障碍、血管内皮细胞损伤、血小板功能异常、红细胞变形力减弱有密切关系。因此, 高血压病患者都存在不同程度的高黏血症和血液流变学指标异常等现象, 这些都是络脉瘀阻在临床上的具体表现。同时高血压病患者多伴有高血脂、高血糖、高尿酸等病症, 这样更加重了高黏血症, 从而使络脉瘀阻更加明显。

引起络脉瘀阻的原因很多, 长期精神紧张或恼怒忧思, 可使肝气内郁、郁久化火, “血得热则煎熬成块”, 而致络脉瘀阻; 肝肾同源, 肝火也可灼伤肝肾之阴, 形成肝肾阴虚、肝阳偏亢、阴虚阳亢, 气血逆乱、血流不畅, 而致络脉瘀阻; 饮食失节, 过食肥甘厚味, 或饮酒过度以致湿浊内生, 湿浊久蕴可以化热, 热又能灼津成痰, 痰浊阻塞络脉, 而致络脉瘀阻; 劳伤过度易致肾气亏虚, 气虚无力运血, 而致络脉瘀阻。

2 活血通络为治疗大法

中医辨证施治对高血压病有较好的疗效^[1]; 采用综合个体化治疗方法可明显提高对血压的控制率^[2]。既然络脉瘀阻是高血压病的根本病机, 那么治疗就

应该以活血通络法为主, 这样才能疏通血脉, 激清扬浊, 从而降低血压。方用自拟通络降压汤, 药物组成: 益母草 30 g, 泽兰 12 g, 川牛膝 15 g, 水蛭 6 g, 地龙 10 g, 当归 9 g, 赤芍 12 g, 生山楂 20 g, 葛根 20 g。伴头痛、头胀、面红、易怒、口苦、失眠等肝火亢盛者, 可合用天麻钩藤饮加减; 伴眩晕、心悸、失眠、视物模糊、健忘、舌红少苔等肝肾阴虚者, 可合用知柏地黄汤加减; 伴头重如蒙、胸闷心悸、体胖倦怠、食少多寐等痰浊内蕴者, 可合用半夏白术天麻汤加减; 伴眩晕、肢冷、腰酸、尿频、耳鸣等肾气亏虚者, 可合用金匱肾气丸加减。

现代医学研究证实, 益母草、当归、水蛭、地龙、赤芍等活血通络药均具有抑制血小板活性、降低血液黏度、扩张血管、改善微循环等作用, 从而减少外周血管阻力、恢复血流动力平衡, 而使血压恢复至正常范围, 进一步减少心脑血管疾病的并发症。

参考文献:

- [1] 郭善才. 中西医结合治疗阴虚型原发性高血压 40 例[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2005, 12(1): 20.
- [2] 邓启华, 符文增, 邓松涛. 高血压病中西医结合辨证分型个体化治疗方法学的临床研究[J]. 中国中西医结合急救杂志, 1999, 6(10): 438-441.

(收稿日期: 2006-10-09)

(本文编辑: 李银平)

作者简介: 谢幼娟(1967-), 女(汉族), 浙江省人, 副主任医师。