

达以减轻动脉血管内皮损伤,为探索中医药治疗高同型半胱氨酸血症致 AS 提供了有效途径。

**参考文献:**

[1]牛春峰,王新春,于汉力,等.血清同型半胱氨酸浓度与冠心病相互关系的研究[J].中国危重病急救医学,2001,13(3):153-155.  
 [2]陈哲,李春盛,张健.高同型半胱氨酸与冠状动脉粥样硬化性疾病[J].中国危重病急救医学,2003,15(8):508-510.  
 [3]Desai A, Lankford H A, Warren J S. Homocysteine augments cytokine-induced chemokine expression in human vascular smooth muscle cells; implications for atherogenesis [J]. Inflammation, 2001, 25(3):179-186.  
 [4]O K, Lynn E G, Chung Y H, et al. Homocysteine stimulates the production and secretion of cholesterol in hepatic cells [J]. Biochim Biophys Acta, 1998, 1393(2-3):317-324.  
 [5]Riba R, Nicolaou A, Troxler M, et al. Altered platelet reactivity

in peripheral vascular disease complicated with elevated plasma homocysteine levels[J]. Atherosclerosis, 2004, 175(1):69-75.  
 [6]檀战山,刘军生,王艳玲,等.心肺神口服液对动脉粥样硬化预防作用的实验研究[J].中国中西医结合急救杂志,2001,8(6):355-359.  
 [7]张素荣,陈志刚,吕风华,等.冠心病和高血压血浆同型半胱氨酸及内皮素的变化[J].中国危重病急救医学,2005,17(5):309.  
 [8]Collins T. Endothelial nuclear factor- $\kappa$ B and the initiation of the atherosclerotic lesion[J]. Lab Invest, 1993, 68(5):499-508.  
 [9]Zhou J, Werstuck G H, Lhotak S, et al. Association of multiple cellular stress pathways with accelerated atherosclerosis in hyperhomocysteinemic apolipoprotein E-deficient mice [J]. Circulation, 2004, 110(2):207-213.

(收稿日期:2006-12-04 修回日期:2007-01-03)  
 (本文编辑:李银平)

• 经验交流 •

仙灵骨葆胶囊治疗绝经后骨质疏松症的临床观察

尚玉敏,刘艳艳,李惠萍

(天津市天和医院,天津 300050)

**【关键词】** 仙灵骨葆胶囊;骨质疏松症;倍美力;骨密度;雌二醇

中图分类号:R271.11 文献标识码:B 文章编号:1008-9691(2007)01-0055-01

妇科疾病中骨质疏松症(PMO)发病率高。PMO 已给女性及社会带来极大危害,受到越来越多的重视。我院用仙灵骨葆胶囊治疗绝经后 PMO 患者,报告如下。

**1 临床资料**

**1.1 病例:**选择 2005 年 1—12 月在我院门诊及住院治疗的 PMO 患者 90 例,平均年龄(58.3±3.4)岁。按随机原则分为 3 组,每组 30 例,3 组患者的年龄、病情差异均无显著性( $P > 0.05$ ),具有可比性。

**1.2 治疗方法:**A 组给予仙灵骨葆胶囊及钙剂;B 组给予倍美力及钙剂;C 组单纯给予钙剂。以上药物均按使用说明书要求服用,均治疗 6 个月。

**1.3 指标检测:**分别在治疗前和治疗后采用双能 X 线吸收法(DEXA)测定腰椎 1~4 节骨密度,同时测定血清雌二醇水平及阴道脱落细胞成熟值。

**1.4 统计学分析:**应用 SPSS13.0 软件包,数据以均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,用  $t$  检验, $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

作者简介:尚玉敏(1959-),女(汉族),天津市人,副主任医师。

**2 结果**

**2.1 3 组各指标变化(表 1~3):**A 组与 B 组治疗后骨密度、血清雌二醇及阴道脱落细胞成熟值均较治疗前显著升高,且显著高于 C 组水平,差异均有显著性( $P$  均  $< 0.05$ )。而 A 组血清雌二醇和阴道脱落细胞成熟值均显著高于 B 组( $P$  均  $< 0.05$ )。

**表 1 各组治疗前后骨密度的变化( $\bar{x} \pm s$ ) g/cm<sup>2</sup>**

组别	例数(例)	治疗前	治疗后
A 组	30	0.668±0.125	0.723±0.153* <sup>#</sup>
B 组	30	0.684±0.131	0.716±0.144* <sup>#</sup>
C 组	30	0.691±0.135	0.635±0.127

注:与本组治疗前比较:\* $P < 0.05$ ;与 C 组治疗后比较:<sup>#</sup> $P < 0.05$

**表 2 各组治疗前后血清雌二醇的变化( $\bar{x} \pm s$ ) pmol/L**

组别	例数(例)	治疗前	治疗后
A 组	30	156.8±45.1	320.8±52.2* <sup>#</sup> $\Delta$
B 组	30	166.6±37.9	697.3±54.7* <sup>#</sup>
C 组	30	161.8±46.8	158.2±37.5

注:与本组治疗前比较:\* $P < 0.05$ ;与 C 组治疗后比较:<sup>#</sup> $P < 0.05$ ;与 B 组治疗后比较: $\Delta P < 0.05$

**表 3 各组治疗前后阴道脱落细胞成熟值的变化( $\bar{x} \pm s$ )**

组别	例数(例)	治疗前	治疗后
A 组	30	(23.65±8.46)%	(43.24±9.37)%* <sup>#</sup> $\Delta$
B 组	30	(26.31±9.72)%	(65.86±9.25)%* <sup>#</sup>
C 组	30	(25.87±9.13)%	(28.97±8.54)%

注:与本组治疗前比较:\* $P < 0.05$ ;与 C 组治疗后比较:<sup>#</sup> $P < 0.05$ ;与 B 组治疗后比较: $\Delta P < 0.05$

**3 讨论**

祖国医学认为骨质疏松等骨科疾病由肾衰精亏引起。按中医“肾主骨”理论辨证,当以补肾壮阳,葆养先天而治之。仙灵骨葆胶囊是由黔岭淫羊藿、川续断、补骨脂药组成,具有温肾壮骨、接骨续筋、强身健骨的功能,能增加成骨细胞的衍化和增殖,抑制破骨细胞的吸收活动,加快骨重建。本研究均在钙剂治疗的基础上分别加用仙灵骨葆胶囊及倍美力口服,其结果证实仙灵骨葆胶囊在治疗绝经后 PMO 方面疗效与倍美力相当,与单纯口服钙剂治疗组相比临床疗效显著,且未见不良反应。

(收稿日期:2006-10-10)

(本文编辑:李银平)