

# 全国老中医药专家庞宇舟教授“毒病”学术思想融入壮医学教学的路径研究

张青槐 黄安 张锐 赵心怡 甘利贵 方刚 庞宇舟

广西中医药大学, 广西壮族自治区南宁 530001

通信作者: 庞宇舟, Email: pangyz422@sina.com

**【摘要】** 系统探讨全国老中医药专家庞宇舟教授“毒病”学术思想在壮医学教学中的实践应用。从壮医“毒病”核心理论出发, 深入分析“毒邪致病”的病因病机学说、“从毒求因、以毒论病、辨毒设法、解毒施治”的辨治原则, 以及“内去外引”的治疗策略。结合庞宇舟教授团队在类风湿关节炎、癌症、肝病等领域的临床应用实例, 阐述毒病理论对临床实践的指导价值。重点探讨将毒病理论与实践融入壮医学教学体系的具体路径, 包括课程设置、教材编写、教学方法创新及临床实践教学改革, 为壮医学人才培养和学术传承提供新模式。

**【关键词】** 庞宇舟; “毒病”学术思想; 壮医学教学; 解毒方药; 解毒技法

**基金项目:** 国家中医药管理局高水平中医药重点学科建设项目 (zyydzk-2023164); 广西岐黄学者培养项目 (2022-10); 庞宇舟广西名中医传承工作室建设项目 (2021-6); 广西中医药大学教学改革与研究项目 (2024C024)

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2026.02.017

## Research on pathways for integrating the academic thought on "toxic disease" of national distinguished traditional Chinese medicine expert professor Pang Yuzhou into Zhuang medicine education

Zhang Qinghui, Huang An, Zhang Rui, Zhao Xinyi, Gan Ligui, Fang Gang, Pang Yuzhou

Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530001, Guangxi Zhuang Autonomous Region, China

Corresponding author: Pang Yuzhou, Email: pangyz422@sina.com

**【Abstract】** A systematic exploration on the practical application of national veteran traditional Chinese medicine expert professor Pang Yuzhou's academic thoughts of "toxic diseases" in Zhuang medicine teaching. Based on the core theory of "toxic disease" in Zhuang medicine, this paper conducted an in-depth analysis of the etiology and pathogenesis theory of "pathogenic toxin causing disease," the diagnostic and therapeutic principles of "seeking the cause from toxin, discussing disease based on toxin, devising methods by differentiating toxin, and administering treatment to resolve toxin," as well as the therapeutic strategy of "internal elimination and external diversion". By integrating clinical application cases from professor Pang Yuzhou's team in fields such as rheumatoid arthritis, cancer, and liver diseases, this study demonstrated the guiding value of the toxic disease theory in clinical practice. The study focuses on exploring specific pathways for integrating the theory and practice of toxic disease into the Zhuang medicine teaching system, including the curriculum design, textbook compilation, teaching method innovation, and clinical practice teaching reform, thereby providing a new model for the cultivation of Zhuang medicine talents and academic inheritance.

**【Key words】** Pang Yuzhou; "Toxic disease" academic thought; Zhuang medicine education; Detoxification prescription; Detoxification technique

**Fund program:** National Administration of Traditional Chinese Medicine High-Level Key Discipline Construction Project of Traditional Chinese Medicine (zyydzk-2023164); Guangxi Qihuang Scholar Cultivation Project (2022-10); Pang Yuzhou Guangxi Renowned Traditional Chinese Medicine Practitioner Inheritance Studio Construction Project (2021-6); Teaching Reform and Research Project of Guangxi University of Chinese Medicine (2024C024)

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2026.02.017

壮医药作为我国壮族地区独特的民族医学体系, 在长期防病治病实践中形成了独特的理论体系, 积累了丰富的诊疗经验。庞宇舟教授作为第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、国家中医药管理局高水平中医药重点学科(壮医学)带头人、八桂庞氏毒病学术流派创始人、桂派中医代表, 从事中医学(壮医学)医、教、研工作近 40 年, 在壮医理论创新与临床实践方面取得了突破性成就。庞宇舟教授提出的“毒病”学术思想在融合了桂派中医和壮医理论的基础上, 结合临床实践与科研探

索形成了独特的学术体系。该理论围绕“毒”的病因、病机、病理及防治展开系统研究, 率先阐述了以“毒论病因观”“毒论病机说”“毒论病理识”为核心的壮医毒论理论, 明确了毒病的疾病概念与临床分类, 系统构建了以“内去外引解毒法”为核心的壮医解毒理论体系, 形成“毒论-毒病-解毒方药-解毒技法”的完整学术框架, 不仅丰富了壮医理论体系, 更为临床诊疗提供了新思路和新方法<sup>[1]</sup>。

近年来, 随着“八桂庞氏毒病学术流派”影响力的不断扩大, 将庞宇舟教授的“毒病”学术思想系统

融入壮医学教学体系,已成为推动壮医学传承发展的重要途径。自2019年以来,连续7年在南宁市成功举办国家级中医药继续教育项目“庞宇舟教授壮医毒论毒病理论与特色解毒方药技法应用培训班”,参会人数逐年增多,2025年9月的培训班线上线下总参与人次超过5.2万,创历年新高,体现了该学术思想的广泛影响力和教学价值。本文旨在系统梳理庞宇舟教授“毒病”学术思想核心内容,探讨其融入壮医学教学的具体实践路径,为培养具备创新思维和临床实践能力的壮医学人才提供理论支持和实践参考。

### 1 壮医“毒病”核心理论(表1)

**1.1 “毒邪致病”的病因病机学说:**庞宇舟教授在长期临床实践基础上,深入挖掘壮医理论精华,充实完善了“毒虚致百病”的壮医病因病机学说,系统阐述了毒病核心理论,明确了“毒”在疾病发生发展中的核心地位<sup>[2]</sup>。该理论认为,“毒”是人体发生疾病的起始病因和致病关键。“毒邪”源于内外,分为有形无形;有形之毒易伤“三道”(谷道、气道、水道),无形之毒常阻“两路”(龙路、火路)。这一观点进一步厘清并深化了“毒”邪的本质及其在疾病发生发展中的基本特征,即“毒”并非人身素有,或自外而入,或由内而生;可有形或无形;有形之毒易损伤“三道”,无形之毒常瘀阻“两路”,“三道两路”损伤或阻滞最终导致天、地、人三气失调而致病。强调“毒”邪是关键的致病因素,“毒”邪损伤三道或阻滞两路是根本的发病机制。

**1.2 “从毒求因、以毒论病、辨毒设法、解毒施治”的辨治原则:**庞宇舟教授确立了“四位一体”的综合辨治模式,为壮医临床提供了清晰的思路。从毒求因:通过详询病史、观察症状,探寻致病之毒的性质和来源,为治疗提供方向;以毒论病:根据毒邪的特性、部位和临床表现,对疾病进行诊断和分类,如寒毒、热毒、湿毒、食毒、瘀毒等不同证型;辨毒设法:根据毒邪的性质和病情轻重,选择相应的治疗方法,如解毒、排毒、化毒、攻毒等;解毒施治:运用具体的解毒方药和技法进行治疗,达到祛除毒邪、恢复健康的目的。

**1.3 “内去外引”的治疗策略:**基于“毒邪有内外,治疗分途径”的理念,庞宇舟教授提出了“内去外引”的治疗策略。“内去”即通过内服药物祛除体内之毒,“外引”即通过外治技法引导毒邪排出体外。这一策略充分体现了壮医整体治疗的理念,为综合治疗提供了方法论指导。

表1 庞宇舟教授“毒病”核心理论要点

理论组成部分	核心内容	临床意义
病因病机学说	毒分内外,有形或无形;有形之毒易伤“三道”,无形之毒常阻“两路”	阐明疾病发生发展的基本规律
辨治原则	从毒求因、以毒论病、辨毒设法、解毒施治	提供临床诊疗的系统思路
治疗策略	内去外引,综合治疗	指导治疗方法的选择与组合

### 2 毒病理论在临床中的应用(表2)

**2.1 解毒方药的开发与应用:**庞宇舟教授团队基于壮医毒病理论,研发了系列解毒方药,在临床上取得了显著疗效。壮药龙钻通痹颗粒:针对发旺(风湿免疫性疾病)开发的制剂,已获得国家1.1类中药创新药临床试验批件,实现了壮医特色方药转化的关键突破。该药基于毒病理论指导,用于治疗类风湿关节炎等疾病,体现了壮医解毒方药的现代应用价值<sup>[3-4]</sup>。金草消毒颗粒:专门针对癌毒疾病开发的壮药制剂,蒋伟哲等<sup>[5]</sup>详细介绍了研发思路和进展,为民族医药的新药开发提供了成功案例。胃毒清:用于治疗脘痞(胃痛)的壮药制剂,庞宇舟教授从壮医“毒”论治胃痛,认为导致胃痛的主要病因病机为“寒毒寄于咪胴(胃)、热毒损伤咪胴、湿毒积聚咪胴、食毒停滞咪胴、瘀毒痹阻咪胴”<sup>[6]</sup>,针对不同毒邪类型制定了相应的治疗方案。

**2.2 特色解毒技法的临床应用:**庞宇舟教授团队整理并完善了壮医特色解毒技法体系,形成了“解毒七疗术”,包括:① 壮医刺血泄毒疗法:通过刺血直接排出毒邪,适用于急性热毒病症;② 壮医火针驱毒疗法:结合火针的温热效应和针刺作用,驱散寒毒、湿毒;③ 壮医药物竹罐拔毒疗法:通过药物和负压双重作用,拔出深层毒邪;④ 壮医皮肤针祛毒疗法:通过浅刺皮肤,祛除表浅毒邪;⑤ 壮医刮痧排毒疗法:通过刮拭皮肤,引导毒邪从表面排出;⑥ 壮医药线点灸清毒疗法:通过药线点灸,清除局部毒邪;⑦ 壮医热敏探穴针刺逐毒疗法:通过热敏探穴技术,精准定位针刺部位,增强逐毒效果<sup>[7]</sup>。这些技法目前在多家医院临床中广泛推广及应用,具体操作方法在“庞宇舟教授毒论毒病理论与特色解毒方药技法应用培训班”上通过“视频演示+现场讲解”的方式进行了系统传授,有效推动了传统解毒技法的传承与推广。

**2.3 毒病理论在重大疾病防治中的应用:**庞宇舟教授团队将毒病理论应用于多种重大疾病的防治,取得了创新性突破,包括癌症的毒病理论认识:梁明

坤等<sup>[8]</sup>提出,从癌症的致病原因、临床表现和疾病转归特点来看,癌症可归属壮医“毒病”范畴。从毒论治癌症是壮医治癌的优势,为癌症治疗提供了新思路。肝病的毒邪“厚化”干预:基于毒病理论,庞宇舟教授团队提出了肝炎到肝癌演变过程中的毒邪“厚化”理论,认为湿毒-浊毒-癌毒的转化过程与肝炎-肝硬化-肝癌的疾病进展密切相关,并根据各阶段特点提出了相应的解毒治疗方法<sup>[9]</sup>。类风湿关节炎等的湿毒辨证:以类风湿关节炎、慢性盆腔炎、慢性湿疹等湿毒病为研究范式,团队践行“内去外引”的解毒精准应用新法则,系统开展了该类疾病的理论、临床及现代研究,以及解毒方药和技法的前瞻性优效临床试验。

### 3 毒病理论与实践融入壮医教学的实践(表 3)

**3.1 课程体系与教材建设:**为系统传承庞宇舟教授的毒病学术思想,广西中医药大学在壮医学专业教学中进行了多项创新性改革,如专门课程设置:在壮医学研究生教育中,系统讲解毒病理论的核心内容、诊断方法和治疗技术。课程内容包括毒病的概念与分类、毒病的病因病机、毒病的诊断要点、解毒方药的组成与应用、解毒技法的操作规范等。教材与专著编写:庞宇舟教授团队编写了《壮医解毒七疗法》《精编解毒壮药》等专著,作为壮医学专业的重要教学参考书。这些著作不仅系统整理了传统理论,还融入了现代研究成果,为学生学习提供了全面的资料。实践教学大纲开发:针对不同的解毒技法,制定了详细的操作规范和质量标准,建立了 10 余项壮医毒病解毒技法技术规范(含 6 项湿毒病解毒技法治疗规范),其中 5 项为广西地方标准,10 项为中国民族医药学会团体标准。这些规范为实践和教学提供了标准化指导。

**3.2 多层次教学模式创新:**在教学方法上,庞宇舟教授团队探索了多元化的教学模式,将学术理论与实践教学进行深度融合。

**3.2.1 师承教育与现代教育相结合,形成双轨制探索模式:**在保持传统拜师仪式的基础上,师承教育结合现代教育体系,形成“班级授课+师承学习”

的双轨制模式。这种模式既保持了传统医学传承的文化精髓,又融入了现代教育的系统性和高效性。

**3.2.2 线上教学与线下讲座相结合,形成一体化教学新范式:**采用“线下讲座+线上直播”双轨并行模式,扩大教学覆盖面。这种模式打破了地域限制,使更多医务人员能够学习壮医毒病理论。

**3.2.3 案例讨论与实操训练相结合,强化解毒技法操作技巧:**在教学过程中,引入大量临床案例,引导学生运用毒病理论分析病情、制定治疗方案;同时,通过实操训练,使学生掌握各种解毒技法的操作要领。在培训班的特色解毒技法培训环节,张青槐、李仁锋、曾振东、蒋祖玲等 7 位庞氏毒病学术流派传承人采用“视频演示+现场讲解”的方式,分别展示了多种解毒技法的操作技巧。

**3.3 临床实践教学基地建设:**临床实践是壮医学教学的重要环节。庞宇舟教授团队通过多种途径将学术思想内化于实践教学。

**3.3.1 国医堂名医馆跟诊学习,实现技术传承与应用实践深度融合:**庞宇舟教授作为广西中医药大学附属瑞康医院国医堂名医馆的坐诊专家,长期坚持临床一线工作。在其带领下,团队核心成员定期参与门诊工作,积极开展技术传承与应用实践,为学生提供跟诊学习的机会。

**3.3.2 建立解毒技法实训中心,提高壮医学学生临床适应能力:**建立专门的解毒技法实训中心,配备齐全的设备和模型,按照临床实际环境设计,模拟真实诊疗场景,对学生开放,供学生练习各种解毒技法的操作,以期提高学生的临床适应能力。

**3.3.3 开展跟师实习带教,强化理论与实操技能的双检验:**针对壮医学专业高年级本科学生,开展“一对一”跟师实习带教,带领学生提早进入临床一线实践场景,让学生尽早接触真实的患者、真实的病情、真实的场景,是对学生理论知识和实操技能的真实检验,尽早发现临床的不足之处,反思到教学上,更进一步夯实壮医理论基础的学习,使学生的专业技能更扎实。

**3.3.4 多中心协同教学,增加多元化临床实践机会:**

表 2 庞宇舟教授团队研发的主要解毒方药及应用领域

解毒方药	主要组成	应用疾病	研究阶段
壮药龙钻通痹颗粒	飞龙掌血、大钻等 8 味壮药	类风湿关节炎	获国家 1.1 类中药创新药临床试验批件
金草消毒颗粒	肿节风、金钱草、白花蛇舌草、大青叶等壮药	多种癌症	获国家 1.1 类中药创新药临床试验批件
胃毒清	救必应、白花蛇舌草、白英等多种壮药	胃癌前病变	临床研究阶段
依山红	满山红、毛鸡骨草等 5 味壮药	急、慢性乙型病毒性肝炎	临床研究阶段
排毒胶囊	解毒草、铁包金等壮药	高脂血症、糖尿病等	获医疗机构制剂注册批件

通过防城港国际医学开放试验区、粤桂壮医协同创新中心研究与应用中心、广西壮瑶药工程技术研究中心等平台进行协同教学,能为学生提供更丰富的病例资源和多元化的临床实践机会。

**3.4 学术交流与人才培养协同发展:** 庞宇舟教授团队通过多种形式的学术活动,促进毒病理论的传播与人才培养。学术会议:定期举办“八桂庞氏毒病学术流派研讨会”等全国性学术会议,促进不同地区、不同流派专家之间的交流。截至目前,已成功举办七届研讨会,影响力不断扩大。跨民族医学对话:在学术交流中,邀请藏医、苗医、傣医等民族医学专家,探讨不同民族医学对“毒”的认识。如在 2022 年的培训班上,成都中医药大学民族医药学院副院长泽翁拥忠博士介绍了藏医对“毒”与“药”的认识及炮制减毒原理研究;贵州中医药大学原民族医药学院院长杜江教授阐述了苗医毒学说;云南中医药大学民族医药学院副院长陈清华博士分享了彝族医药“毒”相关文献整理研究成果。这种跨民族医学的对话,拓宽了学生的学术视野。高层次人才培养:通过本科-硕士-博士等不同层次的人才培养体系,系统传授毒病理论。同时,通过全国名老中医药专家传承工作室、广西名中医传承工作室等平台,培养高层次传承人才。

表 3 毒病理论融入壮医学教学的主要内容与方法

教学领域	主要内容	教学方法	培养目标
理论教学	毒病核心理论、诊断方法、方药知识	课堂讲授、案例讨论、文献阅读	掌握毒病理论体系
实践教学	解毒方药应用、解毒技法操作、临床辨证施治	实操训练、临床跟诊、模拟诊疗	培养临床实践能力
学术传承	学术思想精华、诊疗经验	师承学习、学术研讨、论文写作	培养传承创新能力

## 4 成效与展望

**4.1 教学实践成果:** 通过将庞宇舟教授的毒病学术思想系统融入壮医学教学,理论与实践教学都取得了显著成效。人才培养质量提升:学生学习兴趣和临床实践能力明显提高,对壮医理论的理解更加深入。近年来,壮医学专业毕业生就业率和对口率持续升高,反映出市场对该专业人才的认可<sup>[10]</sup>。学术影响力扩大:庞宇舟教授团队的研究成果获得了多项荣誉,其中“壮医解毒理论及方药技法的创新研究与应用示范”项目获 2025 年广西科学技术进步奖一等奖。这些荣誉提升了壮医学的学术地位和社会影响力。临床服务能力增强:通过人才培养和技术推广,壮医解毒方药和技法在临床得到更广泛

地应用,为更多患者提供了有效的诊疗服务。庞宇舟教授团队研发的多个制剂获医疗机构制剂注册批件,其中 5 个解毒制剂获医疗机构制剂注册批件,2 个获国家 1.1 类创新药申报受理。

**4.2 未来发展方向:** 尽管取得了显著成效,庞宇舟教授毒病学术思想的教学传承仍面临一些挑战和发展机遇。在未来的发展过程中,一方面需要进一步编写系统化、标准化的教材,特别是针对不同层次学生的分级教材;另一方面,也要持续扩大具备毒病理论教学能力的师资规模,提高教师的教学水平;同时,也要加强解毒方药和技法的作用机制研究,用现代科学语言阐释壮医解毒原理,为教学提供更多科学依据;未来能够通过国家中医药服务出口基地等平台,推动壮医毒病理论的国际传播,培养国际化的壮医学人才。

## 5 结语

庞宇舟教授的“毒病”学术思想是壮医学理论创新与临床实践的重要成果,其系统融入壮医学教学体系,不仅丰富了教学内容,也为培养高素质壮医学人才提供了有效路径。未来,随着壮医学教育体系的不断完善,庞宇舟教授的毒病学术思想将在人才培养、临床服务和学术创新中发挥更大价值,为壮医学的传承发展与创新注入新的活力。这一成功实践也为其他民族医学的教育模式改革提供了有益参考,有助于推动民族医药事业的全面发展。

**利益冲突** 所有作者均声明不存在利益冲突

## 参考文献

- [1] 庞宇舟,唐秀松,方刚.庞氏毒病论的理论创新与临床应用[J].广西中医药大学学报,2025,28(5):5-10. DOI: 10.3969/j.issn.2095-4441.2025.05.002.
- [2] 区佩琪,罗业浩,吕挺,等.民族医学解毒外治法探析[J].中华中医药杂志,2022,37(10):5869-5873.
- [3] 黄安,张青槐,蒋祖玲,等.壮药龙钻通痹方组方浅析[J].中国民族民间医药,2024,33(15):4-7. DOI: 10.3969/j.issn.1007-8517.2024.15.zgmzmjyzz202414002.
- [4] 程硕涵,雷小英,康雯,等.基于 LC-MS/MS 分析壮药龙钻通痹颗粒的化学成分[J].中国药理学杂志,2024,59(9):818-826. DOI: 10.11669/cpj.2024.09.007.
- [5] 蒋伟哲,付书婕,韦祝新,等.抗癌(壮药)新药金草消毒颗粒的研究与开发[R].南宁:南宁多灵生物科技有限公司,2020.
- [6] 陈秋霞,黄安,梁冬媚,等.壮医验方胃毒清治疗阳证型胃(慢性胃炎)的效果[J].中国民族医药杂志,2022,28(9):1-4,23. DOI: 10.3969/j.issn.1006-6810.2022.09.001.
- [7] 黄安,庞宇舟.壮医热敏探穴针刺疗法教学模式探讨[J].教育教学论坛,2020(34):276-277.
- [8] 梁明坤,钟静,陈秋霞,等.从壮医“毒病”认识癌症[J].医学争鸣,2021,12(2):20-23. DOI: 10.13276/j.issn.1674-8913.2021.02.004.
- [9] 李宏一,蓝绍航,庞宇舟.基于“毒病”理论探讨肝炎到肝癌的演变及治疗[J].中医药学报,2023,51(7):57-61. DOI: 10.19664/j.cnki.1002-2392.230149.
- [10] 彭建豪,黄安,庞宇舟.基于核心素养培育导向下壮医学本科临床实践教学模式探讨[J].中医药管理杂志,2025,33(2):4-7. DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2025.02.073.

(收稿日期:2026-01-07)

(责任编辑:邸美仙)