

论古代中医对烧烫伤的认识

戴跃龙¹ 白慧颖² 胡森³

¹ 中国人民警察大学, 河北廊坊 065000; ² 廊坊市中医医院, 河北廊坊 065000; ³ 解放军总医院第四医学中心, 北京 100048

通信作者: 胡森, Email: bs0425@163.com

【摘要】 中医对烧烫伤的认识源远流长, 在长期的临床实践中已形成了以火毒立论的病因病机理论, 创造了众多烧烫伤外治、内服药物, 部分传世方药经历代医家传承实践, 具有重要的临床与科研价值。现就中医学对烧烫伤的认识、烧烫伤外治法、烧烫伤内治法进行综述, 以指导临床治疗。

【关键词】 烧烫伤; 病因病机; 治法; 中医

基金项目: 国家自然科学基金项目(81774422); 河北省教育厅高等学校科学研究重点项目(180655); 中国人民警察大学科研重点专项(2019zdgg017)

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2020.01.033

Discussion on understanding of burn and scald in traditional Chinese medicine Dai Yuelong¹, Bai Huiying², Hu Sen³

¹Chinese People's Police University, Langfang 065000, Hebei, China; ²Langfang Traditional Chinese Medicine Hospital, Langfang 065000, Hebei, China; ³Forth Medical Center of Chinese PLA General Hospital, Beijing 100048, China

Corresponding author: Hu Sen, Email: bs0425@163.com

【Abstract】 Traditional Chinese medicine has a long history of understanding burn and scald. In the long-term clinical practice, it has formed a theory of etiology and pathogenesis based on fire and poison, and created many external treatments and internal medicine for burn and scald. Part of the handed down prescriptions have experienced the practice of inheriting on behalf of doctors, which has important clinical and scientific research value. In order to guide the clinical treatment, this paper reviews the cognition, external treatment and internal treatment of burn and scald in traditional Chinese medicine.

【Key words】 Burn and scald; Etiology and pathogenesis; Treatment; Traditional Chinese medicine

Fund program: National Natural Science Foundation of China (81774422); Key Scientific Research Projects of Colleges and Universities of Hebei Provincial Department of Education (180655); Key Research Program of Chinese People's Police University (2019zdgg017)

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2020.01.033

有关中医药治疗烧烫伤的研究源远流长, 汉代出土文献即有灸疮、烧烫伤方药的记载。如《五十二病方》有“陈黍”“犬胆”混合后外敷治疗“胼胝”的记载^[1], “胼”意为小腿脚, “胝”通“痂”意为“火烧”, “胼胝”代指下肢部烧烫伤。《武威汉简》亦记载“治久创方”“治汤火漂方”^[2], “久”通“灸”, “汤”即“汤”, 意指因艾灸、沸水、热食等造成的烧烫伤。从典籍记载来看, 历代医家对烧烫伤的命名经历了较多的演变。如将“烧伤”表述为火创、火创伤、火烧疮、火烧损、火烧、火烧破、火灼烂疮、火烧燎损; 将“烫伤”称之为汤沃人肉烂疮、汤火疮、汤火所损、热汤破、汤烫火烧、汤泡疮、汤火所伤、汤烫伤、汤泡伤; 将“烧烫伤”合称为汤泼火烧、汤泡火烧、火烧汤荡; 将烹饪食物过程中的“热油烫伤”称之为热油烙、汤油热烧。

1 对烧烫伤病因病机的认识

《黄帝内经》为中医经典著作, 书中虽无“烧烫伤”的直接表述, 但对火热毒邪致病有着详尽的论述。如《素问·阴阳应象大论》《灵枢·痈疽》篇记载“热胜”则“肿”、则“腐肉”“肉腐则为脓”。再如《素问·皮部论》指出“皮者脉之部也”“邪客于皮”后首先“腠理开”、后入于“络脉”、迁延则“注于经脉”、失治则“入舍于腑脏”, 为烧烫伤皮肉损伤后, 火热毒邪经络、经脉入舍腑脏理论奠定了基础。

继《黄帝内经》之后, 东汉·张机在《伤寒杂病论》中指出“极热伤络”, 并在外感热病临床中注意到“灸疮”烧伤后存在津血亏耗。隋代·巢元方在《诸病源候论》中记载了烧烫伤局部“血气陷落”而致毛发不生^[3]。宋代《和剂局方》认为“热毒侵展”是烧伤后病势演变的关键, 原文记载: “汤火伤初起瘰浆, 热毒侵展则焮赤疼痛, 毒气雍盛则腐化成脓”。金代·刘完素将烧伤致病机制概括为“火气”深入, 在其代表性著作《宣明方论》指出“近于火气”后“微热”则痒、“热甚”则痛、“附近则灼而为疮”, 认为“火气”渐次深入是烧伤后皮肤红痒、疼痛、成疮化脓的关键病机^[4]。

及至明清, 众多医家对烧烫伤的认识进一步细化深入。明代·薛己《正体类要》以中医病案形式记载了烧烫伤后创面溃烂不愈、喘嗽、发热、渴欲饮水、大小便不利、脉洪数等临床表现, 并指出“火毒辄作”侵犯不同病位如“乘于血分”“行于下焦”等是烧伤后毒邪内攻脏腑中的关键^[5]。明代·申斗垣《外科启玄》对烧烫伤病因做了全面总结, 不仅指出滚汤、沸油、热粥、焦池沐浴为常见烫伤的原因, 并首次描述了爆炸后烧伤^[6]。此外, 《外科启玄》认为火性急暴, “能烧万物, 顷刻为灰, 重则至死, 轻则为疮皮焦肉卷, 苦痛难熬”。明代·陈若虚《外科正宗》将烧伤致病归为外因^[7]。明代·张介宾在《景岳全书》中指出火邪具有“阳用躁动”、

“盛则炽热为痛”，“炎烁焦枯”甚则“燔灼焚烧”而为灾变的特点^[8]。清代·陈敬之《外科秘录》中认为烧烫伤后火毒致病轻者损伤皮肤、肌肉，严重者“害在脏腑”而威胁生命。清代·胡廷光《伤科汇纂》在前人的基础上指出，由于烧烫伤多突然发生，由于惊吓、疼痛等原因，应关注患者可能存在心神受损^[9]。

2 烧烫伤的外治法

历代名家在烧烫伤治疗过程中，形成了涵盖洗剂、膏剂、油剂、散剂成方或单味药外用的治疗方法。

2.1 洗剂：唐代·孙思邈《千金要方》首次提出外洗法治疗烧伤^[10]。同时代的《理伤续断方》记载了当归、荆芥、葱白为主要药物的“洗方”，同时提出“凡伤重”当先用“药水”泡洗后外敷药物治疗^[11]。后世多遵循《理伤续断方》记载，外用洗剂作为烧伤先行治疗：如《医学纲目》指出烧伤后“先以酒洗”、次以香油混合杨梅树皮末外敷^[12]；《本草纲目》则提出烧伤后先以蛋清和酒、酸醋或皂矾水淋洗^[13]；《先醒斋医学广笔记》《医方集解》分别记载“浸酒中”或以“冷酒浇淋”；《外科秘录》则提出记载荆芥、薄荷、苦参组成的荷芥汤外洗治疗烧烫伤。

2.2 膏剂：从中医典籍记载来看，多以白蜜、麻油（乌麻油）、猪（羊）脂、松脂、猪（羊）髓、黄蜡与药物煎熬成膏治疗烧伤，涉及单味药物有大黄、黄芩、白芷、丹参、苦竹叶、梔子、淡竹叶、薤白、附子、柳皮、蛤蜊壳、甘草、玄参、肉桂、赤芍、蛇衔、杏仁、黄明胶、罂粟花、生地黄、当归、葱白、黄鳢、鹿角胶、麻子仁等。有方名的烧烫伤外敷膏方有火烂疮膏、地黄膏（《备急千金药方》）；甘草膏、术膏（《刘涓子鬼遗方》）；太一膏、当归膏（《和剂局方》）；没药膏（《外科精义》）；清烟膏（《古今医鉴》）；至圣膏、大麻仁膏（《外科精要》）；罂粟膏（《外科正宗》）；黄连膏（《医宗金鉴》）；清凉膏（《奇验秘方》）；玉糊膏（《疡科纲要》）。

2.3 油剂：《医学正传》首次记载了油剂治疗烧伤，为后世众多医家所沿用，原文指出以香油浸黄蜀葵花，待花“烺于油中”可用于外敷治疗烧伤^[14]。另据《万病回春》《本草纲目》《山居便宜方》等古籍记载，亦有桐油、麻油、菜子油、柿油、鲑鱼蒸油外涂治疗烧烫伤者^[13, 15]。

2.4 散剂：散剂是以药物粉末干掺或用水、油、蛋清、蜂蜜、糯米浆、胆汁或酒等调和后外用于烧烫伤创面的治疗方法。古籍记载常用鹅毛、鸡翎等上药。药物使用常有蚌壳、蛻螂、侧柏叶、硼砂、白矾、青黛、石膏、花蕊石、滑石、寒水石、蛤粉、榆白皮、芙蓉、白蔹、当归、桑叶、薄荷叶、酸浆草、荆芥、赤石脂、黄柏、佛手草、冰片、乳香、白芨、杉皮、刘寄奴、蓖麻、炉甘石、胡麻、苦杖、梔子、牡蛎、麸皮、轻粉、没药、百草霜、胡桃仁、鲑鱼鳞、朴硝、糯米、苦参、贯众、黄丹、大黄、黄连、地榆、儿茶等。成方散剂有刘寄奴散（《本事方》）；佛手散（《和剂局方》）；黄柏散、四黄散（《世医得效方》）；独圣散、保生救苦散（《兰室密藏》）；止痛散（《景岳全书》）；冰霜散、绿白散（《卫生宝鉴》）；蛤粉散（《外科精义》）；黄白散（《万病回春》）；柏叶散（《济阳纲目》）；海螵蛸散（《本草纲目》）；毛粉散（《医学广笔记》）；赤石脂散（《医学纲

目》）；黑白散、一黄散、一白散（《古今医鉴》）；乳香定痛散（《疮疡全书》）；珍珠散（《外科正宗》）；冰台散（《外科真论》）及蚌津散、六仙散、柏黛散、二黄散（《外科秘录》）。

2.5 其他：《医学纲目》《本草纲目》记载以白蜜、鸡子黄涂竹中膜外敷治疗烧烫伤，类似于今日半暴露疗法^[12-13]。《外科精义》《名医类案》记载以蜜、醋泥外治烧伤。

3 烧烫伤的内治法

唐代·孙思邈《千金要方》首次记载了烧烫伤后休克样症状，提出运用蜂蜜水、人尿口服治疗，清代·胡廷光在《伤科汇纂》中亦提出内服豆汁、茶饮、童便、榔树皮煎剂，形似于烧伤休克现代口服补液治疗^[9-10]。明代·龚廷贤在《万病回春》中记载了火灾烧伤后吸入性损伤的治疗经验^[15]。明代·薛己《正体类要》以脉案方式记录了烧伤后火毒侵犯不同部位后出现的临床表现并提出了相应的治疗方药^[5]。明代·陈实功在《外科正宗》中指出烧伤后火毒入里内攻脏腑，常出现烦躁、口干、大小便不利等临床表现，此与现代烧伤医学所描述的烧伤后体液丢失、胃肠道作为牺牲器官出现缺血损伤，而发生功能障碍相似^[7]。明代·汪机在《外科理例》中也提出相似的观点，他主张内治法与外治法并用，并强调用人参等固护脾胃、补益正气，特别指出了过用寒凉药物的危害^[16]。明代·武之望《济阳纲目》中提出了幼儿烧烫伤的治疗方法，外治法沿用《正体类要》的治疗方法，在内治法方面，他指出幼儿脏腑娇嫩、元神未满，尤以脾胃虚弱为特点，常以四君子汤健脾益气基础上加用川芎、梔子等药物治疗^[17]。清代·陈士铎在《外科秘录》中主张以救焚汤内服（含生地、丹皮、库森、黄连、当归、槐花、甘草、生萝卜），配合外治法治疗烧烫伤，并在其著作《石室秘录》中创治了逐火丹作为烧伤常备药品^[18]。清代·赵学敏在《串雅内编》中评价《石室秘录》逐火丹十分灵验，有起死回生之功，临证时“不可改动分量”，当以原方采用^[19]。

由于瘢痕灸等灸法的普遍使用，灸疮在古代中国并不罕见。明代·李时珍在《本草纲目》中指出灸疮者肌肤损伤、“血肉俱热”，当以大黄、芒硝凉血泻火解毒治疗^[12]。此外，清代·钱秀昌《伤科补要》、窦汉卿《疮疡经验全书》分别记载了火酒损伤、蒸汽烫伤等特殊烧烫伤的治疗方法^[20]。

4 小结

在长期的临床实践中，历代中医名家对烧烫伤的病因、病机、治法不断探索、更新与完善，逐渐形成了完整的理论体系。从病因来看，火灼、汤沃（沸水、热油）、蒸汽、艾灸等是造成烧烫伤的主要原因。烧烫伤发生后，轻者为火气，伤在皮肤肌肉；重者为火毒，致病急暴，炎烁焦枯，伤筋烂骨，内攻脏腑。具体而言，“热毒侵展”则烧伤部位焮赤疼痛，或腐化成脓，甚则溃烂发热，并常有口渴欲饮、大小便不利、脉洪数等临床表现；火毒犯肺刑金则表现为喘嗽、发热；火毒乘于血分则致疮疡面久溃不敛；烧伤瘢痕处经脉损伤、气血陷落下沉而荣卫不能外荣，故毛发损毁不生。

烧烫伤常因意外卒然致伤，每致皮毛、血络、肌肉损伤甚则肢体毁损，依据烧伤的不同程度，自唐代《理伤续断方》提出重伤者先以药物泡洗或淋洗，而后涂药，轻伤者直接涂

药的观点^[11],为历代医家所沿用。在烧伤外用药物的使用上,古代中医创造性地提出了洗剂、油剂、膏剂、散剂等不同剂型,注意到了清创、半暴露等原则在烧伤创面治疗中的重要意义,一些名方在典籍中沿用传承并发扬光大。从存世的古籍记载来看,中医名家对烧伤的临床表现观察得细致入微,对于重伤者多强调内外同治,部分治疗方法尤具科学价值。如唐代·孙思邈^[10]注意到严重烧伤后休克样临床表现,采用蜂蜜水、萝卜汁、茶饮、豆汁、童便等口服治疗,类似于现代烧伤休克的口服补液疗法。又如明代·薛己^[5]注意到严重烧伤后出现的脏腑功能障碍,以火毒内攻脏腑立论,认为火毒犯肺刑金而致发热、喘嗽;火毒行于下焦而致大小便不利;火毒入于血分而致神昏、烦躁、厥逆、呕吐;与现代医学的烧伤后急性肺损伤、胃肠缺血而致功能障碍、脓毒症休克等甚为相似。

5 展望

中医对烧烫伤治疗的探索源远流长。《神农本草经》是中医学最早的药学著作,约成书于公元 200 年,书中即有黄芩、牛膝、败酱草、槐实、萤火、鸡子黄治疗烧烫伤的记载,惜典籍传承中散佚已久,上述药物的具体用量、用法已无法考证。如前所述,从传世的中医典籍来看,后世医家在《黄帝内经》《神农本草经》等中医学经典的基础上对烧伤进行了全面、细致的研究与探索,形成了完备的理论体系。由于烧烫伤多突然发生,清代·陈士铎^[18]主张提前制备烧伤药物以备急需,在所用药上,明代·李时珍^[13]主张因时、因地制宜创造性地提出采用日常触手可及的药物减轻烧伤程度,兼顾了烧烫伤发生时,可能无法及时获取药物的情况,具有一定的现实意义。部分传世方药历数百年,经众多医家传承运用,临床疗效显著,具有重要的研究开发价值。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参考文献

- [1] 马王堆汉墓帛书整理小组. 马王堆汉墓帛书[M]. 北京: 文物出版社, 1985: 262.
Ma Wangdui silk book sorting group of Han tombs. Silk book of Han tombs of Ma Wangdui[M]. Beijing: Cultural Relics Press, 1985: 262.
- [2] 甘肃省博物馆,武威县文化馆. 武威汉代医简[M]. 北京: 文物出版社, 1975: 17.
Gansu Provincial Museum, Wuwei County Cultural Center. Wuwei medical slips of Han Dynasty[M]. Beijing: Cultural Relics Press, 1975: 17.
- [3] 隋·巢元方. 诸病源候论[M]//何清湖,周慎. 中华医书集成·综合类 1. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 187.
Sui Dynasty·Chao YF. General treatise on the cause and symptoms of diseases[M]//He QH, Zhou S. Integration of Traditional Chinese Medicine·Comprehensive Part-1. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 187.
- [4] 金·刘完素. 宣明方论[M]//张崇泉. 中华医书集成·内科类 1. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 65-67.
Jin Dynasty·Liu WS. Xuanming Fang Lun[M]//Zhang CQ. Integration of Chinese Medical Books·Internal Medicine Part-1. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 65-67.
- [5] 明·薛己. 正体类要[M]//贺菊乔,杨志波. 中华医书集成·外科类. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 9-15.
Ming Dynasty·Xu J. Zheng Ti Lei Yao[M]//He JQ, Yang ZB. Integration of Chinese Medical Books·Traumatology Part. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 9-15.
- [6] 明·申斗垣. 外科启玄[M]//贺菊乔,杨志波. 中华医书集成·外科类 1. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 93, 141.
Ming Dynasty·Shen DY. Wai Ke Qi Xuan[M]//He JQ, Yang ZB. Integration of Chinese Medical Books·Surgery Part-1. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 141.
- [7] 明·陈实功. 外科正宗[M]//贺菊乔,杨志波. 中华医书集成·外科类 1. 北京: 中医古籍出版社, 1999:150-151.
Ming Dynasty·Chen SG. Authentic surgery[M]//He JQ, Yang ZB. Integration of Chinese Medical Books·Surgery Part-1. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999:150-151.
- [8] 明·张介宾. 景岳全书[M]//何清湖,周慎. 中华医书集成·综合类 7. 北京: 中医古籍出版社, 1999:1013-1019.
Ming Dynasty·Zhang JB. Jing Yue Quan Shu[M]//He QH, Zhou S. Integration of Chinese Medical Books·Comprehensive Part-7. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 1013-1019.
- [9] 清·胡廷光. 伤科汇纂[M]//贺菊乔,杨志波. 中华医书集成·外科类. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 181-185.
Qing Dynasty·Hu TG. Shang Ke Hui Zhuan[M]//He JQ, Yang ZB. Integration of Chinese Medical Books·Traumatology Part. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 181-185.
- [10] 唐·孙思邈. 备急千金要方[M]//蔡铁如. 中华医书集成·方书类 1. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 501-503.
Tang Dynasty·Sun SM. Bei Ji Qianjin Fang[M]//Cai TR. Integration of Chinese Medical Books·Formular Part-1. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 501-503.
- [11] 唐·兰道人. 理伤续断方[M]//贺菊乔,杨志波. 中华医书集成·外科类. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 1-10.
Tang Dynasty·Lan DR. Li Shang Xu Duan Fang[M]//He JQ, Yang ZB. Integration of Chinese Medical Books·Traumatology Part. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 1-10.
- [12] 明·楼英. 医学纲目[M]//何清湖,周慎. 中华医书集成·综合类 3. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 531-532.
Ming Dynasty·Lou Y. Compendium of medicine[M]//He QH, Zhou S. Integration of Traditional Chinese Medicine·Comprehensive Part-3. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 531-532.
- [13] 明·李时珍. 本草纲目[M]//周慎. 中华医书集成·本草类 2. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 298-313.
Ming Dynasty·Li SZ. Compendium of materia medica[M]//Zhou S. Integration of Traditional Chinese Medicine·Herbal Part-2. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 298-313.
- [14] 明·虞传. 医学正传[M]//何清湖,周慎. 中华医书集成·综合类 2. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 235.
Ming Dynasty·Yu C. Orthodox medical record[M]//He QH, Zhou S. Integration of Traditional Chinese Medicine·Comprehensive Part-2. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 235.
- [15] 明·龚廷贤. 万病回春[M]//何清湖,周慎. 中华医书集成·综合类 6. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 284.
Ming Dynasty·Gong TX. Wanbing Huichun[M]//He QH, Zhou S. Integration of Traditional Chinese Medicine·Comprehensive Part-6. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 284.
- [16] 明·汪机. 外科理例[M]//贺菊乔,杨志波. 中华医书集成·外科类 1. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 92.
Ming Dynasty·Wang J. Wai Ke Li Li[M]//He JQ, Yang ZB. Integration of Chinese Medical Books·Surgery Part-1. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 92.
- [17] 明·武之望. 济阳纲目[M]//张崇泉. 中华医书集成·内科类 2. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 944-947.
Ming Dynasty·Wu ZW. Jiyang compendium[M]//Zhang CQ. Integration of Chinese Medical Books·Internal Medicine Part-2. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 944-947.
- [18] 清·陈士铎. 石室秘录[M]//何清湖,周慎. 中华医书集成·综合类 8. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 174.
Qing Dynasty·Chen SD. Shishi secret record[M]//He QH, Zhou S. Integration of Traditional Chinese Medicine·Comprehensive Part-8. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 174.
- [19] 清·赵学敏. 串雅内编[M]//蔡铁如. 中华医书集成·方书类 2. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 47.
Qing Dynasty·Zhao XM. Chuan Ya Nei Bian[M]//Cai TR. Integration of Chinese Medicine Books·Formular Part-2. Beijing: Ancient Chinese Medicine Publishing House, 1999: 47.
- [20] 清·窦汉卿. 疮疡经验全书[M]//贺菊乔,杨志波. 中华医书集成·外科类 1. 北京: 中医古籍出版社, 1999:179-181.
Qing Dynasty·Dou HQ. The whole experience of sores[M]//He JQ, Yang ZB. Integration of Chinese Medical Books·Surgery Part-1. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 1999: 179-181.

(收稿日期: 2019-07-01)