

# 中西医结合危重病急救医学的开山鼻祖

## ——记王今达教授的开拓创新科学精神

陈士奎

中国中医科学院, 北京 100700

通信作者: 陈士奎, Email: wawapapa9@126.com

**【摘要】** 20 世纪 70 年代,以王今达教授为代表的老一辈专家开创了我国中西医结合危重病急救的先河,建立了具有中国特色的中西医结合危重病急救医学学科体系,开展了中西医结合危重病急救的临床及基础科研工作,经过了近 40 年的不懈努力,全国的学科发展取得了骄人的成绩。王今达教授是我国危重病急救医学学科的奠基人,是中国中西医结合危重病急救医学学科的创始人,他创立的中西医结合危重病急救医学学科体系已被当今医学界广泛应用。他提出的对感染性多脏器衰竭(MOF)施行“菌毒共治”理论,以及对临床危重病患者的救治大多可以归纳为“三证三法”的救治体系,使感染性 MOF 的病死率从 100% 下降到 50% 以下,使我国危重病急救医学达到世界先进水平。重温历史,梳理王今达教授中西医结合危重病急救医学事业的发展脉络,必将对我国中西医结合危重病急救医学事业的持续发展起到促进作用。

**【关键词】** 王今达; 中西医结合; 危重病医学; 急救医学

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2019.05.001

**The originator of integrated traditional Chinese and Western medicine in intensive and critical care, on Professor Wang Jinda's pioneering and innovative scientific spirit** Chen Shikui

Chinese Academy of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100700, China

Corresponding author: Chen Shikui, Email: wawapapa9@126.com

**【Abstract】** In the 1970s, the older generation of experts represented by Professor Wang Jinda pioneered the integrated traditional Chinese and Western medicine in emergency treatment, established the disciplinary system of the integrated traditional Chinese and Western medicine with Chinese characteristics, and carried out the clinical and basic scientific research work of the integrated traditional Chinese and Western medicine. After nearly 40 years of unremitting efforts, remarkable achievements have been achieved. Professor Wang Jinda is the founder of critical emergency medicine in China and the founder of integrated traditional Chinese and Western emergency medicine. The system of integrated traditional Chinese and Western emergency medicine established by him has been widely used in the medical field. His theory of treating infectious multiple organ failure (MOF) with bacteria and toxin and the treatment of clinical critical patients can be summed up as the treatment system of "three syndromes and three methods", which can reduce the mortality of infectious MOF from 100% to less than 50%, and make China's emergency medicine reach the world's advanced level. Reviewing the history and untangling the development of Professor Wang Jinda's integrated traditional Chinese and Western emergency medicine will promote the continuous development of integrated Chinese and Western emergency medicine in China.

**【Key words】** Wang Jinda; Integrated traditional Chinese and Western medicine; Critical care medicine; Emergency medicine

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2019.05.001

1956 年毛泽东主席发表了“把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来,创造中国统一的新医学、新药学”的重要讲话。1958 年,在原卫生部组织的全国首届西医离职学习中医研究班结业时,毛泽东主席给原卫生部党组作出了《关于组织西医离职学习中医班总结报告》的批示,其中提出“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”,并寄希望于在发掘、提高中国医药学过程中,能“出几个高明的理论家”。我国的一大批西医专家就是在这样一个大背景下,怀着对党的事业无限忠诚之心,抱着追求和向往“创造我国统一的新医学、新药学”的理想,带着对自己所从事神圣医生

职业的热爱和强烈的社会责任感,学习中医、研究中医及中西医结合,走上了中西医结合之路,并一直矢志不渝地坚持着中西医结合方向,一生紧密结合自己的专业,在各自的西医领域中探索中西医结合方法和中西医结合规律,并在实践中运用中西医结合的规律。

### 1 开创中国中西医结合危重病急救医学

王今达教授开创了我国中西医结合危重病急救医学的先河。早在 1974 年,他在医院党委的大力支持下创建了我国第一个急救医学研究机构——天津市第一中心医院急性“三衰”(心、肺、肾衰)抢救研究室,并创建了我国第一个重症监护病房(即 ICU),

率先将世界医学前沿学科——急救医学引进我国；1980年，他主持召开了我国第一次全国急救医学学会筹委会（哈尔滨）；1981年，创办了我国第一个急救医学杂志——《中国急救医学》；1984年，他在医院党委和各级领导的支持下创建了我国第一个危重病急救医学研究所；1989年，创办了我国第一本《中国危重病急救医学》杂志，后更名为《中华危重病急救医学》杂志；1997年他所领导的天津市急救医学研究所被批准为卫生部第一个危重病急救医学重点实验室。在他的主持和领导下，天津市第一中心医院急救医学研究所成了当时全国研究急救医学的中心。

王今达教授是第一个将我国危重病急救医学研究进展传播介绍到国际急救医学界的学者，早在1982年，美国《科学》杂志（*Science*）刊登了美国费城大学医学院 Fox 教授等撰写的文章《中国四个现代化的橱窗：天津第一中心医院 ICU 病房》，赞誉王今达教授是开拓中国危重病急救医学新学科的奠基人。

中国危重病急救医学的发展史与王今达这个名字紧紧联系在一起，与他在我国危重病急救医学发展道路上用他的思想、智慧创造的 10 多个第一、首创、开拓……紧紧联系在一起。

是他率先将中医药学理论知识与现代急救医学理论知识结合起来，探索抢救急危重患者的中西医结合思路与方法，成为运用中西医结合方法抢救急危重患者的“第一个敢于吃螃蟹的人”。是他敢于冲击人们望而生畏的难题，开辟了我国中西医结合危重病急救医学研究的先河，毕生致力于急救医学的中西医结合临床、科研、教学研究。是他以创新发展我国中西医结合危重病急救医学为己任，卓识远见地率先领衔在中国中西医结合学会创建了我国第一个中西医结合危重病急救医学学术团体——中西医结合危重病急救医学专业委员会，他被选为第一届主任委员，并受全国中西医结合危重病急救医学界的众望所归，义不容辞地连任第二届、第三届主任委员。不仅率领全国急救医学队伍，创立了我国中西医结合危重病急救医学新学科，为中西医结合危重病急救医学新学科的建设发展奠定了坚实的基础。是他始终坚持中西医结合危重病的正确方向，率先开展急危重病的中西医结合临床和实验研究，硕果累累，推进着中西医结合危重病急救医学的创新发展，描绘着中西医结合危重病急救医学科学发展蓝图，使他领导的急救医学研究所成了我国第

一个中西医结合危重病急救医学研究所。1994年，他任所长的急救医学研究所，被国家中医药管理局批准为我国第一个中西医结合危重病急救医学培训基地，为全国培养了大批中医、中西医结合危重病急救医学人才；1994年，他又创办了我国第一本有关中西医结合危重病急救的杂志《中西医结合实用临床急救》杂志，后更名为《中国中西医结合急救杂志》，为我国危重病防治中西医结合研究开辟了崭新的学术交流和人才培养园地。他一生励精图治、辛勤勤奋，立足天津，为我国培育出一株中西医结合危重病急救医学的金花，他是精心培育这朵金光灿灿、光芒四射的金花的第一园丁……同样，在他的领导下，天津市第一中心医院急救医学研究所成了全中国研究中西医结合危重病急救医学的中心。

鉴于王今达教授的研究成果对世界急救医学发展作出的重大贡献，1989年在日本京都召开的第五届世界危重病急救医学大会上，世界危重病急救医学学会联合会接纳他领导的中国中西医结合学会急救医学专业委员会为成员国学会，王今达教授被委任为中国成员学会的代表。从此，在世界急救医学学会联合会中有了中国的席位；标志着中国中西医结合危重病急救医学研究已步入世界先进行列，极大地提升了我国中西医结合危重病医学研究的国际影响。

## 2 开创应用中西医结合方法抢救急性危重病患者的新方法

王今达教授原是一位西医专家，特别是他长期工作在危重病急救临床、科研、教学的第一线，不仅对现代急救医学理论有深厚造诣，对现代急救医学先进技术的掌握和运用娴熟精确，得心应手，对现代医学抢救危重患者具有丰富经验和临床体会，是我国屈指可数的一流急救医学大家。同时，他又酷爱中医药学，他经常讲：“我们不能忘记历史，在西医未传入中国以前的几千年过程中，临床出现的急性危重病都是依靠中医、中药治疗。”为了能践行高水平的中西医结合研究，他虚心向老中医学习，刻苦钻研中医药学，密切结合临床实际，博览群书，对中医药学的著作进行大量的研究，尤其《黄帝内经》《瘟疫论》《血证论》《医林改错》等中医名著，他常常手不释卷，精心研读，像海绵吸水那样获取了大量的中医药学理论知识，积累了大量有关中医药学治疗急危重病的文献资料，更密切联系临床、科研实际，探微索隐，博采精华，颇有学术心得和独到见解。他不仅精通现代急救医学，而且对中医药学造诣极

深,是一位具有中西医结合网络知识结构的真正高水平中西医结合医学家。这是他终身探究中西医结合诊治危重病能取得卓越成就的根本前提。

王今达教授十分强调我国急救医学的发展要走中西医结合道路。他真切地说:“为什么我们要坚持走中西医结合的道路?由于加快科学发展的共同性规律提示,我们在危重病急救医学领域内,如果能在某几点上把现代医学时代水平的精华拿来,再把经过挖掘整理提高的祖国医学优势加进去,在这几个点上所产生的新的合力必然优越于现代西医,从而显示出我们的优势。”他在《三十年来中西医结合危重症急救医学研究的进展》一文中讲道:“三十年来,在毛主席划时代的号召下,广大医务人员在中西医结合危重病急救医学方面已取得了大量可喜成果,并阐明了科学进步不能故步自封,既要引进国外先进部分,又要发挥自己的优势部分,从而产生一个新的合力作用,发挥更大的优势。据此可见中西医结合研究工作是一条促进医学发展的有效捷径。”反映了王今达教授实事求是的科学见解。

关于中西医结合治疗急危重病的目的,王今达教授曾反复强调:“在当今治疗急危重病,中、西医各自具有一定优势情况下,中西医结合治疗急危重病的目的是取二者之长,争取达到最佳的疗效,提高治愈率,降低病死率,而不是攀比西医和中医在治疗中的比重各占多少。”并指出:“我们不单纯追求在某些危重病种上应用中医中药的比值必须是百分之百,而是追求它的最好疗效。”我曾经做过医院管理工作,清楚地知道王今达教授提出这个问题的背景和严肃性。如当年在中医医院分级管理的标准中就曾“中医药治疗率”达到占百分之多少的要求,即要求中医医院治疗患者用中医药必须达到 50%~70% 才算突出中医药。当时中医界已认识到这一指标存在的问题。我当时也认为这是一种不实事求是的形式主义表现,但从未敢直言,只是组织专家进行讨论研究如何改进这方面要求的表述指标等。而王今达教授能斩钉截铁地提出中西医结合治疗急危重病所追求的应当是最佳疗效,而不是攀比西医和中医在治疗中的比重各占多少,或追求应用中医中药的比值必须是百分之百,反映出他一贯坚持实事求是的可贵精神。是他实事求是的科学态度,使他把问题看得更透彻;是他的真挚,使他从沉默,从不伪装。这种实事求是的高贵品格,值得我们永远学习。特别是他所发表的那些学术观点,显示了他对现代医学、中医药学以及中西医结合研究的

实事求是、科学求实的真知灼见,对我国急救医学的中西医结合研究乃至对整个中西医结合研究都有着重大指导意义。

### 3 中西医结合创新研究必将薪火相传

在现代科学技术特别是分子生物学及分子生物学日新月异、突飞猛进的发展形势下,王今达教授率领他的团队又开展了一系列相关研究,认为内毒素与炎性介质均对机体有严重危害作用,便与时俱进地又提出了“细菌、内毒素、炎性介质并治”的新概念,简称“菌毒炎并治”。进一步完善了对重症感染性疾病治疗的新理论,并首创具有抗菌、解毒(拮抗内毒素)、拮抗炎性介质综合作用的纯中药复方静脉注射剂“血必净”治疗多器官功能障碍综合征(MODS),于 2003 年被批准为国家二类新药上市,广泛应用于临床。为药物治疗感染性 MODS 等填补了一项国内外空白。

王今达教授所创造的“菌毒并治”、“菌、毒、炎性介质并治”、“急性虚证”等新概念、新理论、新方法,已成为我国自开展中西医结合研究以来,在理论创新研究方面所取得的一系列中西医结合新概念、新理论群中的经典概念,已写进供中西医结合专业用的全国高等医药院校规划教材。

在中西医结合危重病急救医学研究中,新概念、新理论的创造,来自于长期诊治急性危重病的临床实践、科学实验与理论思维的相结合,凝集着的是中西医结合一代老专家的精准逻辑思维、理论思维,那分明还是王今达教授的中西医结合危重病思想、智慧的结晶;是王今达教授在中西医结合危重病急救医学研究的探索、创新过程中所获得的独具卓识的深邃见解的理论概括;是王今达教授在中西医结合这片可滋生新概念、新理论的沃土上播下的火种。

中央全面深化改革委员会第九次会议指出,坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,是我国卫生与健康事业的显著优势。千年中医的智慧,经过近 40 年两代人的发展,中国中西医结合危重病急救医学已成为了一个较为完善的学科。但我们仍须脚踏实地迎难而上,不忘初心,牢记使命,再接再厉,把具有中国特色中西医结合危重病急救医学事业不断传承,发扬光大。

说明:本文转载自《王今达学术思想研究》第 47~55 页部分内容(天津科技翻译出版有限公司出版),全文由刘菁、李银平整理。

(收稿日期:2019-09-25)