· 论著 ·

桃红四物汤对脑出血患者下肢深静脉血栓形成的预防作用

汪一棋 顾华 钟兴明 赵朝辉 阳建国 蔡勇

313000 浙江湖州，湖州市第一人民医院神经外科

通讯作者：钟兴明，Email：zhongxingming@126.com

DOI：10.3969/j.issn.1008-9691.2017.03.005

【摘要】 **目的** 观察桃红四物汤对脑出血患者下肢深静脉血栓（DVT）形成的预防作用。**方法** 选择 2014 年 11 月至 2016 年 1 月湖州市第一人民医院就诊的 80 例脑出血患者作为研究对象，按照不同治疗方法将其分为观察组和对照组，每组 40 例。两组均给予常规治疗和护理，观察组在常规治疗基础上加用桃红四物汤治疗（组成：酒当归 10 g，熟地黄 10 g，炒白芍 10 g，川芎 6 g，煵桃仁 6 g，红花 4 g），每日 1 次，连续服用 2 周。**结果** 观察组 2 周 D-二聚体水平显著低于对照组（mg/L：1.47±0.91 比 1.88±0.79，t=1.991，P=0.035）；观察组 DVT 发生率显著低于对照组〔5.0%（2/40）比 20.0%（8/40），χ^2=4.114，P=0.043〕。**结论** 桃红四物汤可有效降低脑出血患者 DVT 的发生率。

【关键词】 桃红四物汤； 脑出血； 下肢深静脉血栓形成

Preventive effect of Taohong Siwu decoction on the formation of lower extremity deep vein thrombosis in patients with cerebral hemorrhage

Wang Yiqi, Gu Hua, Zhong Xingming, Zhao Chaohui, Yang Jianguo, Cai Yong

Department of Neurosurgery, Huzhou First People's Hospital, Huzhou 313000, Zhejiang, China

Corresponding author: Zhong Xingming, Email: zhongxingming@126.com

【**Abstract**】 **Objective** To observe the preventive effect of Taohong Siwu decoction on the formation of lower extremity deep vein thrombosis (DVT) in patients with cerebral hemorrhage. **Methods** Eighty patients with cerebral hemorrhage admitted to the Department of Neurosurgery in Huzhou First People's Hospital from November 2014 to January 2016 were enrolled, and they were divided into an observation group and a control group according to the difference in treatment methods, each group 40 cases. Both groups were given routine treatment and nursing care, the patients of observation group were additionally given Taohong Siwu decoction (composition: *Radix Angelicae Sinensis* (stir-fried with wine) 10 g, *Radix Rehmanniae Preparata* 10 g, *Radix Paeoniae Alba* 10 g, *Ligusticum Chuanxiong Hort* 6 g, *Semen Persicae* 6 g, *Carthami Flos* 4 g), once a day for consecutive 2 weeks. **Results** The D-dimer level in the observation group was significantly lower than that in the control group (mg/L: 1.47±0.91 vs. 1.88±0.79, t = 1.991, P = 0.035); the incidence of DVT in the observation group was obviously lower than that in the control group [5.0% (2/40) vs. 20.0% (8/40), χ^2 = 4.114, P = 0.043]. **Conclusion** Taohong Siwu decoction can effectively reduce the incidence of DVT in patients with cerebral hemorrhage.

【**Key words**】 Taohong Siwu decoction; Cerebral hemorrhage; Lower extremity deep vein thrombosis

深静脉血栓（DVT）指血液在深静脉内不正常凝结、阻塞管腔，导致静脉回流障碍的疾病[1]。DVT 多发生在下肢，如腘静脉、股总静脉、股浅静脉、股深静脉、髂静脉及小腿深静脉，临床主要症状为栓塞侧肢体肿胀、增粗、疼痛、皮肤变黑变硬、皮温升高、浅静脉怒张[2]。脑出血患者多伴有肢体运动功能降低或丧失，缺乏交感神经对血管的支配作用而引起血管舒张、静脉血液回流减缓，而且由于疾病的特异性必须静脉滴注甘露醇脱水、浓氯化钠补充电解质，这些刺激性、渗透性药物，会严重损伤血管内膜。脑出血患者在治疗过程中受多种因素的综合作用，如使用止血药物，禁用抗凝药物，导致血液处于高凝状态，极易发生下肢静脉血栓，最严重的是血栓从静脉壁脱离，穿过心脏，嵌入肺动脉，导致肺栓塞[3]。

桃红四物汤是在四物汤基础方上演变而来的，方中以桃仁、红花为君，合之为四物汤。桃仁、红花为活血破血之品，而四物汤为养血补血之剂。且此方构成，一者重用生地黄至 25 g，则由养血变为凉血；一者改白芍为赤芍，则由补血变为活血。如此变易之四物汤，合之桃仁、红花，则成为凉血活血为主，兼能补血的药物。故桃红四物汤为活血化瘀之经典方剂。桃红四物汤最早用于妇科调经，但由于其独特的活血化瘀功效，其可被用于治疗如冠心病[4]、脑卒中[5]、脑卒中后抑郁症[6]及骨科术后的 DVT 预防[7]等全身各种系统疾病。本研究观察桃

万方数据

红四物汤对脑出血患者下肢 DVT 形成的预防作用，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料：选取 2014 年 11 月至 2016 年 1 月本科收治的 80 例脑出血患者，高血压脑出血 59 例，蛛网膜下腔出血 21 例；一侧肢体瘫痪 54 例，双侧肢体瘫痪 6 例，无瘫痪 20 例；平均住院时间（14.76±6.73）d，随访时间 21 d。按治疗方法不同将患者分为观察组和对照组，每组 40 例。两组性别、年龄、卧床时间、疾病分布等基线资料比较差异均无统计学意义（表 1；$P>0.05$），说明两组资料均衡，有可比性。

表 1　两组基线资料比较

组别	例数（例）	性别（例）		年龄（岁，$\bar{x}\pm s$）
		男性	女性	
对照组	40	24	16	61.21±24.78
观察组	40	25	15	63.08±22.91

组别	例数（例）	卧床时间（d，$\bar{x}\pm s$）	疾病分布（例）	
			高血压脑出血	蛛网膜下腔出血
对照组	40	11.81±5.18	28	12
观察组	40	10.29±5.70	31	9

1.2 伦理学：本研究符合医学伦理学标准，并经医院医学伦理委员会批准，取得患者或家属知情同意。

1.3 治疗方法

1.3.1 对照组：采用常规处理，包括实施饮食护理、心理护理、体位护理等健康教育措施；对未发生 DVT 的患者采取主动和（或）被动双侧踝泵运动，穿压力梯度袜，以及间歇式充气压力治疗。

1.3.2 观察组：在常规治疗基础上加用桃红四物汤治疗（组成：酒当归 10 g，熟地黄 10 g，炒白芍 10 g，川芎 6 g，燀桃仁 6 g，红花 4 g），每日 1 剂，连续服用 2 周。

1.4 观察指标

1.4.1 两组血浆 D- 二聚体水平观察：于入院次日、5、8、11、14 d 采集清晨空腹静脉血，用快速酶联免疫吸附试验（ELISA）检测 D- 二聚体水平。

1.4.2 两组术后下肢 DVT 发生情况：对 D- 二聚体连续 3 次＞正常值 100% 或连续 3 次上升幅度＞50% 的患者进行双下肢深静脉 B 超检查以确诊。应用彩色多普勒超声观察两组患者下肢静脉的内径和流速，是否出现异常的回声，若 B 超下患者小腿发生肿胀且周径＞正常 3 cm，深静脉走行出现局限性压痛，经彩色多普勒超声检查发现患者下肢静脉有管腔增宽，且腔内有实质细密光团，无血流信号等，就可以判定患者下肢 DVT 已经形成[8-9]。

1.5 统计学处理：使用 SPSS 18.0 软件处理数据，符合正态分布的计量资料以均数 ± 标准差（$\bar{x}\pm s$）表示，采用 t 检验；计数资料以百分数表示，采用 χ^2 检验。$P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结　果

2.1 两组 D- 二聚体水平比较（表 2）：观察组患者 D- 二聚体水平明显低于对照组（$P<0.05$）。

表 2　两组患者 D 二聚体水平及 DVT 发生率比较

组别	例数（例）	D 二聚体（μg/mL）	DVT 发生率〔%（例）〕
对照组	40	1.88±0.79	20.0（8）
观察组	40	1.47±0.91	5.0（2）
t/χ^2 值		1.991	4.114
P 值		0.035	0.043

2.2 两组患者下肢 DVT 发生率比较（表 2）：观察组下肢 DVT 发生率显著低于对照组（$P<0.05$）。

3 讨　论

DVT 是脑出血患者常见并发症，具有较高发病率，是临床上延长患者住院时间的重要并发症。一旦血栓脱落，发生肺栓塞，将极大威胁患者生命，是脑出血患者康复期的重要死亡原因[10]。

传统预防下肢 DVT 的方法主要有穿压力梯度袜[11]，主动和（或）被动踝泵运动[12-13]及物理康复治疗[14-15]等。尽管有学者提出预防性抗凝治疗可用于部分骨科术后患者[16-17]，但因脑出血病情的危重性及特殊性，一般在出血后急性期乃至 1 周内被视为抗凝治疗的禁忌。本研究表明，桃红四物汤作为活血化瘀的中药制剂，其药效较为温和，观察组患者在治疗期间均未发现再出血或血肿扩大的情况。

近年来，相关研究发现，中西医结合治疗 DVT 优于单纯西医治疗效果[18]。本研究结果则进一步证实了中药制剂在 DVT 预防中的作用，辅助桃红四物汤治疗效果优于单纯常规预防措施。

本研究 10 例发生 DVT 患者，在确诊后均停止常规预防措施及服用桃红四物汤，并行双下肢制动、抬高和皮下注射低分子肝素治疗，均未发生肺栓塞。因此对于桃红四物汤是否能用于已形成 DVT 的患者，及是否与传统预防措施类似会增加血栓脱落、肺栓塞的风险尚且不明，值得进一步探讨。

综上所述，桃红四物汤可预防脑出血患者 DVT 形成，尽管对于其预防作用的具体机制尚不清楚，但将其用于脑出血患者，降低 DVT 的形成具有广阔临床应用前景。

万方数据

参考文献

[1] 吴在德, 吴肇汉. 外科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 642.
Wu ZD, Wu ZH. Surgery [M]. Beijing: People's Health Publishing House, 2004: 642.

[2] Geerts WH, Bergqvist D, Pineo GF, et al. Prevention of venous thromboembolism: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines (8th Edition) [J]. Chest, 2008, 133 (6 Suppl): 381S-453S. DOI: 10.1378/chest.08-0656.

[3] 夏志民, 彭凤云, 鲁靖, 等. 高血压脑出血手术患者下肢深静脉血栓形成临床观察 [J]. 中国实用神经疾病杂志, 2010, 13 (2): 35-37. DOI: 10.3969/j.issn.1673-5110.2010.02.020.
Xia ZM, Peng FY, Lu J, et al. Clinical observation of deep venous thrombosis of lower extremities in patients with hypertensive cerebral hemorrhage [J]. Chin J Pract Nerv Dis, 2010, 13 (2): 35-37. DOI: 10.3969/j.issn.1673-5110.2010.02.020.

[4] 杨娇妹. 应用桃红四物汤治疗冠心病心绞痛 154 例疗效观察 [J]. 中国现代医学杂志, 2007, 17 (18): 2268-2269, 2275. DOI: 10.3969/j.issn.1005-8982.2007.18.028.
Yang JM. Therapeutic effect observation of 154 cases of coronary artery disease angina using Taohongsiwutang (THSW) [J]. China J Mod Med, 2007, 17 (18): 2268-2269, 2275. DOI: 10.3969/j.issn.1005-8982.2007.18.028.

[5] 李海涛, 翁柏波. 加味桃红四物汤治疗脑卒中 60 例 [J]. 中国现代医药杂志, 2008, 10 (6): 98-99. DOI: 10.3969/j.issn.1672-9463.2008.06.041.
Li HT, Weng BB. Treatment of 60 cases of stroke with modified Taohong Siwu decoction [J]. Mod Med J China, 2008, 10 (6): 98-99. DOI: 10.3969/j.issn.1672-9463.2008.06.041.

[6] 钱菊芬. 加味桃红四物汤治疗缺血性脑卒中后抑郁症 34 例疗效观察 [J]. 实用中医内科杂志, 2009, 23 (1): 5-6. DOI: 10.3969/j.issn.1671-7813.2009.01.002.
Qian JF. Taohongsiwu soup treatment of ischemic stroke depression 34 cases [J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2009, 23 (1): 5-6. DOI: 10.3969/j.issn.1671-7813.2009.01.002.

[7] 滕居赞, 朱江龙, 陈跃平, 等. 髋关节置换术后中药预防深静脉血栓形成的临床观察 [J]. 中国中医骨伤科杂志, 2007, 15 (9): 57-58. DOI: 10.3969/j.issn.1005-0205.2007.09.026.
Ten JZ, Zhu JL, Chen YP, et al. Clinical observation of prevention of deep vein thrombosis with traditional Chinese medicine after hip arthroplasty [J]. Chin J Tradit Med Traumatol Orthop, 2007, 15 (9): 57-58. DOI: 10.3969/j.issn.1005-0205.2007.09.026.

[8] 虞晓龙, 李尊, 郑建刚, 等. 彩色多普勒超声诊断下肢深静脉血栓 [J]. 中国医学影像技术, 2013, 29 (1): 51-54.
Yu XL, Li Z, Zheng JG, et al. Diagnosis of lower extremity deep vein thrombosis with color Doppler ultrasound [J]. Chin J Med Imaging Technol, 2013, 29 (1): 51-54.

[9] 金蓉, 姬凤英, 王众, 等. 4 种超声技术综合诊断下肢深静脉血栓形成 [J]. 中华危重病急救医学, 2006, 18 (2): 120. DOI: 10.3760/j.issn:1003-0603.2006.02.015.
Jin R, Ji FY, Wang Z, et al. Comprehensive diagnosis of deep venous thrombosis of lower extremities by 4 kinds of ultrasound techniques [J]. Chin Crit Care Med, 2006, 18 (2): 120. DOI: 10.3760/j.issn:1003-0603.2006.02.015.

[10] 王安海, 王玉洁, 牛金霞. 脑出血康复期死亡原因探讨 [J]. 中国现代药物应用, 2014, 8 (17): 21-22.
Wang HA, Wang YJ, Niu JX. Causes of death during rehabilitation period of intracerebral hemorrhage [J]. Chin J Mod Drug Appl, 2014, 8 (17): 21-22.

[11] 黄海星, 陈冰玲, 林玉璇. 医用压力袜预防 ICU 危重病人下肢深静脉血栓形成的护理研究 [J]. 当代医学, 2013, 19 (16): 113-114. DOI: 10.3969/j.issn.1009-4393.2013.16.079.
Huang HX, Chen BL, Lin YX. Nursing study of medical pressure socks in preventing deep vein thrombosis of ICU critically ill patients [J]. Contemp Med, 2013, 19 (16): 113-114. DOI: 10.3969/j.issn.1009-4393.2013.16.079.

[12] 易小青, 傅爱凤, 付爱民, 等. 踝泵运动对预防外科术后患者深静脉血栓形成的临床研究 [J]. 中国实用护理杂志, 2013, 29 (16): 36-38. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1672-7088.2013.16.015.
Yi XQ, Fu AF, Fu AM, et al. Observation of ankle pump motor in the prevention of deep vein thrombosis after surgical operation [J]. Chin J Prac Nurs, 2013, 29 (16): 36-38. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1672-7088.2013.16.015.

[13] 刘梅, 丁亚萍, 谢玉华, 等. 踝泵运动的系统化健康教育在下肢骨折病人中的应用 [J]. 护理研究, 2011, 25 (35): 3256-3257. DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2011.35.026.
Liu M, Ding YP, Xie YH, et al. Application of ankle pump exercise systematic health education in patients with lower extremities fractures [J]. Chin Nurs Res, 2011, 25 (35): 3256-3257. DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2011.35.026.

[14] 雷淑琴, 董跃华, 魏玉磊, 等. 间歇式充气压力治疗仪预防脑血管意外后偏瘫患者深静脉血栓的研究 [J]. 中国临床医生, 2014, 42 (5): 58-59. DOI: 10.3969/j.issn.1008-1089.2014.05.022.
Lei SQ, Dong YH, Wei YL, et al. Study on prevention of deep venous thrombosis in patients with hemiplegia after cerebrovascular accident by intermittent inflatable pressure therapeutic apparatus [J]. Chin J Clin, 2014, 42 (5): 58-59. DOI: 10.3969/j.issn.1008-1089.2014.05.022.

[15] 陈艳. 间歇式冲气压力抗栓泵对腹腔镜术后病人深静脉血栓形成预防效果 [J]. 中国中西医结合外科杂志, 2015, 21 (6): 617-618. DOI: 10.3969/j.issn.1007-6948.2015.06.022.
Chen Y. Gassing pressure intermittent pump antithrombotic laparoscopic postoperative deep venous thrombosis preventive effects [J]. Chin J Surg Integr Tradit West Med, 2015, 21 (6): 617-618. DOI: 10.3969/j.issn.1007-6948.2015.06.022.

[16] 杨刚, 吕厚山, 高健. 低分子肝素预防人工髋、膝关节置换术后下肢深静脉血栓形成的研究 [J]. 中华外科杂志, 2000, 38 (1): 25-27. DOI: 10.3760/j:issn:0529-5815.2000.01.008.
Yang G, Lyu HS, Gao J. Low molecular weight heparin in the prevention of artificial hip and knee replacement after deep vein thrombosis study [J]. Chin J Surg, 2000, 38 (1): 25-27. DOI: 10.3760/j:issn:0529-5815.2000.01.008.

[17] 刘增君, 赵允, 贾丽涛, 等. 下肢骨折术后并发深静脉血栓形成的预防和急救 [J]. 中华危重病急救医学, 2011, 23 (4): 235. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1003-0603.2011.04.015.
Liu ZJ, Zhao Y, Jia LT, et al. Prevention and first aid of deep venous thrombosis after operation of lower extremity fracture [J]. Chin Crit Care Med, 2011, 23 (4): 235. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1003-0603.2011.04.015.

[18] 蔡霞英, 毕研贞, 林敏, 等. 中西医结合治疗下肢深静脉血栓形成的疗效观察 [J]. 中国中西医结合急救杂志, 2014, 21 (5): 364-367. DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2014.05.19.
Cai XY, Bi YZ, Lin M, et al. An observation on efficacy of combined traditional Chinese and western medicine for treatment of patients with deep venous thrombosis in lower extremity [J]. Chin J TCM WM Crit Care, 2014, 21 (5): 364-367. DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2014.05.19.

（收稿日期：2017-05-23）

万方数据