

丁淑华教授运用凉血化瘀法治疗早期络瘀暴盲的经验总结

周蕊文 丁淑华

(南京中医药大学, 江苏 南京 210046)

络瘀暴盲是指因眼底脉络瘀阻,血不循经,溢于络外,导致视力突然下降的眼部疾病,相当于西医视网膜静脉阻塞。丁淑华教授以凉血化瘀法治疗络瘀暴盲疾病早期(即发病后 2 周内视为络瘀暴盲早期),尤其对因视网膜血管炎症导致静脉阻塞的青年患者,荧光素眼底血管造影术检查(FFA)提示疗效较好,可减少出血继续发生,促进血液吸收,并有助于恢复视力。王峰等^[1]应用丹红化瘀口服液治疗视网膜静脉阻塞亦取得良好疗效。本研究总结丁淑华教授运用凉血化瘀法治疗早期络瘀暴盲的治疗经验,报告如下。

1 病因病机分析

1.1 中医学对络瘀暴盲的认识^[2]:眼球位居人体高位,结构精细复杂,脉道幽深细微,经络分布周密,气血纵横贯目。《灵枢·大惑论》说“五脏六腑之精气,皆上注于目而为之精。”《审视瑶函内外二障》指出“眼乃五脏六腑之精华,上注于目而为明”。《内经》云:“肝受血而能视。”《审视瑶函》谓:“夫目之有血,为养目之源,充和则有生发长养之功,而目不病,少有亏滞,目病生矣。”

《银海指南·肾经主病》提出暴盲的病因为“相火上浮,水不能制”。中医认为络瘀暴盲是多种病因导致脉络瘀阻,血溢络外而遮蔽神光,结合临床可归纳为:①情志内伤,肝气郁结,肝失条达,气滞血郁,血行不畅,瘀滞脉内,血溢络外。②肝肾亏虚,水不涵木,肝阳上亢,气血上逆,血不循经而外溢。③过食肥甘厚味,痰湿内生,痰凝血滞,血行不畅,痰瘀互结,血脉瘀阻,血不循经,血溢脉外。

1.2 西医对视网膜静脉阻塞的认识:视网膜静脉阻塞的病因复杂,常由多因素造成。50 岁以下患者多与局部或全身炎症、高血压、动脉硬化、高血脂、血液流变性异常及血流动力学改变等有关,高血压患者视网膜动脉管径细小,静脉血流变缓,易于淤滞或阻塞。青年性视网膜静脉阻塞的常见原因是静脉炎症,血管炎症时管壁水肿、内壁粗糙、血小板聚集、管腔变窄、血流受阻,易形成血栓而发病^[3]。

2 治疗方法分析

2.1 凉血化瘀法

2.1.1 凉血:张子和《儒门事亲》说:“若目无所见,……,悉有热气怫郁,玄府闭塞,而致津液血脉,荣卫清气,不能升降出入故也。”玄府郁闭而化热致目昏,如眼之内脉道孔窍瘀塞水不通则目病。《血证论》认为离经之血为瘀血,出血不止,则瘀血增加,且可进一步引起视力下降。运用凉血治法治疗早期络瘀暴盲,尤其是青年因视网膜血管炎症导致静脉阻塞者,不仅可起到止血的效果,且清热凉血药对因静脉

炎症而引起静脉阻塞的患者亦可起到消除血管炎症的作用。

2.1.2 化瘀:瘀血是由诸多因素导致血行不畅而凝滞所形成,瘀血阻遏视衣则视昏,甚则暴盲。《原机启微》曰:“凡是邪胜,血病不行,不行则滞,滞则易凝,凝则病始外见……。”“血病不行,血多易凝。”因此,凉血的同时还需兼顾化瘀,瘀血得化,则不致其他出血,更可使瘀血得化而复明。张艺平等^[4]研究表明,清热解毒的同时加用凉血化瘀亦可获佳效。

2.2 方药组成:凉血化瘀基本方主要由生地黄 10 g、牡丹皮 10 g、赤芍 10 g、大蓟 10 g、小蓟 10 g、生蒲黄 10 g、仙鹤草 10 g、焦山栀 10 g、茜草 10 g、枳壳 6 g 组成。

2.2.1 组方分析:牡丹皮、赤芍凉血滋阴,大蓟、小蓟、茜草凉血止血、活血祛瘀,有止血活血的双向作用,止血不留瘀。生地黄凉血滋阴,焦山栀清内热、止血,生蒲黄行气化瘀止血兼利尿,仙鹤草收敛止血且补虚,枳壳行气且调和诸药。诸药合用,既可凉血止血又兼顾化瘀,促进瘀血的吸收

2.2.2 临证加减:眼底渗出明显时可加茺蔚子,黄斑水肿时可加白术、茯苓健脾利湿,泽泻、玉米须、冬瓜皮、泽兰、益母草以助利水,且泽兰、益母草亦可有助于抗凝血,即有祛瘀之效,阴虚口渴者可加女贞子、墨旱莲、黄精以滋阴助凉血。血瘀明显,FFA 造影提示缺血型,可加鸡血藤、当归以助活血祛瘀。青年患者考虑视网膜血管炎症,若经中药治疗 1 周后,炎症控制不理想可酌情给予醋酸泼尼松 30 mg,每日 1 次口服,黄斑水肿者可给予羟苯磺酸、地奥司明改善循环,黄斑水肿较重者可再给予迈之灵。

3 病案举例

患者男性 35 岁,2016 年 2 月 4 日初诊,左眼视物模糊伴发红 1 周;查视力左眼 0.9,右眼 1.0;双外眼(-),双眼底:视盘界尚清色偏红,网膜血管迂曲,网膜散在出血,黄斑部色暗,中心反射欠清。FFA 示:左眼视网膜中央静脉阻塞,左眼黄斑部水肿;舌红,苔薄白,全身无不适。给予中药凉血化瘀基本方加冬瓜皮 10 g、玉米须 10 g 水煎服,每日 1 剂;三七粉 5 g,每日 2 次水冲服;地奥司明 500 mg,每日 2 次口服。2 月 25 日复查视力左眼 0.9,右眼 1.0,眼底出血减少;4 月 5 日复查视力左眼 1.0,右眼 1.0,眼底出血基本吸收。

参考文献

- [1] 王峰,杨志艳,苏颖,等.丹红化瘀口服液治疗视网膜静脉阻塞临床观察[J].中国中西医结合急救杂志,2001,8(3):178.
- [2] 彭清华.中医眼科学[M].9版.北京:中国中医药出版社,2012:195-196.
- [3] 葛坚,王利宁.眼科学[M].3版.北京:人民卫生出版社,2015:328-332.
- [4] 张艺平,韩鹏,刘仕昌,等.清热解毒凉血化瘀治疗温病湿热证的实验研究[J].中国中西医结合急救杂志,2002,9(3):162-165.

(收稿日期:2016-10-07)

(本文编辑:邸美仙 李银平)

doi: 10.3969/j.issn.1008-9691.2016.06.023

基金项目:江苏省教委自然科学基金(JW970090)

通讯作者:丁淑华,Email:13082552329@163.com