

肾不纳气所致。治疗以温肾助阳,温化水湿,肾的气化功能得以恢复,水到渠成而咳止,关键突出一个“温”字,温肾纳气而止咳。对于一些咳嗽日久,老年体弱患者,咳嗽无力,高老多从补肾入手,善于活用真武汤,一般酌加干姜、细辛温散寒邪,五味子敛肺止咳,山药健脾补肾。

## 6 厥阴致咳

厥阴病篇在气郁致厥或然证中对于“……或咳,或悸……,四逆散主之”明确指出,由于肝胃气滞,气机失常,肺寒气逆则咳,治以四逆散疏肝和胃,透达郁阳,咳嗽自然息止。厥阴病病因复杂,突出两极变化,因此治疗咳嗽要抓住一个“和”字,阴阳内外调和而止咳。致咳原因虽各有不同,但最终落实到肺脏,只要治疗得当,消除咳嗽发病根源,肺气通利,标本兼治,自然事半功倍。即“观其脉证,知犯何逆,随证治之”。只有真正熟读经典,掌握经方加减的变化规律,才能做到灵活正确运用经方。经方构成非常严谨,但是高老

每每都有发挥,根据临床具体病情在经方基础上按临床实际情况创立新方而收奇效。

## 7 总结

高老对于许多中医经典朗朗上口,《伤寒论》、《金匮要略》、《医宗金鉴》等多有涉猎,一些经方信手拈来,运用自如,往往根据临床实际情况加减运用,具体运用到治疗咳嗽中都可收到奇效。高老认为医术精湛、医德高尚为行医两大基本要素,缺一不可。医生要吸收传统医学精华,去其糟粕,还要学习现代医学知识。要怀恻隐之心,以解除患者疾苦为己任。中医学正是由于有高老这样一批老专家在努力耕耘,才能充满活力。高老的中医成就是多方面的,由于笔者跟师学习时间有限,只能对高老治疗咳嗽的学术思想进行简单概述,请同道批评指正。

(收稿日期:2013-12-23)

(本文编辑:李银平)

## • 经验交流 •

# 急诊护理记录的缺陷与改进措施

李红峰

(宁夏回族自治区人民医院,宁夏 银川 750021)

急诊科抢救各种危重患者时,护理记录对保证抢救流程的顺利进行非常必要。但在临床工作中,由于急诊科抢救患者时的紧迫性,常常出现护理记录质量不高的问题,有时因此而影响了抢救。现就临床工作中常见的急诊护理记录缺陷与改进措施总结如下。

## 1 常见的急诊护理记录缺陷

**1.1 缺少记录:**在对患者实施抢救时,没有详细记录抢救过程及抢救患者的措施,如忘记观察和记录患者面色、呼吸频率、脉搏、血压等基本情况;没有及时记录患者出现的病情变化,如在静脉滴注药物时,没有动态、连续地记录患者血压、心率、呼吸频率、尿量等指标的变化情况,使用镇痛药时没有及时记录患者各部位疼痛的变化情况等。

**1.2 医护记录中出现自相矛盾的情况:**如在抢救记录单上,护士记录的医嘱数字与实际上医生下达的医嘱数字不相符;由于情况紧急医生在抢救患者时,只下达了口头医嘱,而护士只顾抢救患者,忘记在护理记录中写下医嘱,抢救结束后补记医嘱导致护理记录与医生的记录不相符。

**1.3 特殊情况时忘记记录医生的医嘱或护理操作过程;**或是执行特殊医嘱时忘记让主治医生签字。

## 2 改进护理记录的对策

**2.1 对护理人员进行定期培训和教育:**护士的基本技能、专业知识影响着护理人员书写护理记录的水平。医院在对护士进行“三基训练”的同时,应定期进行技能培训以巩固其专业技能,提升护理人员的综合素质,并根据各科实际情况对护士进行现场考核,不断提高护士的业务水平,以及护士与医生、患者沟通和解决问题的能力。

**2.2 规范护理记录模板库:**医院应制定护理书写记录规范,并按时组织本院护士学习,规范其护理记录的书写,并根据本院的实际情况制定出几个常用抢救流程的护理记录模板,如抢救记录,留观患者病情变化记录,危重患者的观察记录,褥疮等不良事件的病情记录等,严格要求护士按标准模板撰写护理记录,并组织护士随时学习和提高。

**2.3 建立和改进科室的内部控制机制:**一般医院多采用护士长监管的管理模式。由于抢救患者数量和工作量的加大,一个人管理势必会出现漏洞。要改变以前的管理模式,由原来的护士长监控护理工作变为由护士之间相互监督后配合护士长定期抽查监控,可以将监控这一工作由一人承担变为全员承担,从而提高护理记录的书写水平。护士长也可对本科室护士的护理记录进行不定期的检查,如在护理记录中发现问题,应及时反馈给护理人员,并要求其及时解决,以达到规范护理记录书写的目的。

**2.4 改善医护沟通:**医疗护理记录的不吻合是由医护双方在观察患者的病情和采集患者资料过程中的误差而产生的。因此,良好的医护沟通对改进护理记录的书写质量有着非常重要的促进作用。护理人员应树立这样一种理念:对于病情观察、数字记录要属实、并且准确,及时报告医生,应与医生的记录核对。在任何情况下都应实事求是,不弄虚作假。

**2.5 提高法律意识:**在医疗诉讼过程中,护理记录可起到非常重要的举证效果,是重要的法律证据。长期以来,在医疗实践中护士更多考虑的是如何尽快解决患者的病情,而忽视了潜在的法律问题,极易引起医疗纠纷。因此,护理人员应学习相关的法律知识,做到知法、懂法,严禁涂改护理记录并妥善保管病历记录。