一切为了人民健康——我们这十年 ·述评·

中西医结合更加光耀夺目于世界的这 10 年
——奋进新征程建功新时代的历史记忆

陈士奎
中国中西医结合学会原副会长兼秘书长，北京 100700
通信作者：陈士奎，Email：wawapapa9@126.com
DOI：10.3760/cma.j.cn121430-20220820-00764

党的十八大以来，党中央和政府为了人民健康，高度重视和支持中医药及中西医结合工作，党中央提出了坚持中西医并重、坚持中西医结合、“传承精华、守正创新”等一系列重要指示，指引中医药及中西医结合队伍奋进新征程、建功新时代，保障中医药及中西医结合事业在高质量发展的轨道上行稳致远，取得了光耀夺目于世界的成就，在中医药及中西医结合发展史上留下了永恒的历史记忆。

1 习近平总书记鼓励中西医结合及中医药走向世界

2013 年 8 月 20 日，习近平总书记会见世界卫生组织总干事陈冯富珍时表示，中方重视世界卫生组织的重要作用，愿继续加强双方合作，促进中西医结合及中医药在海外发展……[1]习近平总书记首次提出“促进中西医结合及中医药在海外发展”，振奋人心，也鼓舞着广大中西医结合及中医药工作者努力促进中西医结合及中医药走向世界，为全人类健康服务作出贡献。

在习总书记这一指示下，党的十八大以来，中国中西医结合学会坚持每年举办 1 次全球著名品牌会议“世界中西医结合大会”，吸引世界众多国家的中医药、中西医结合专家学者齐聚一堂，进行中西医结合学术交流、中西医结合临床经验推广、展示中西医结合研究成果等，不断推动中西医结合走向世界[2]。

2017 年 1 月 18 日，国家主席习近平在日内瓦访问了世界卫生组织并会见陈冯富珍总干事。习近平总书记表示，我们要继承好、发展好、利用好传统医学，用开放包容的心态促进传统医学和现代医学更好融合。中国期待世界卫生组织为推动传统医学振兴发展发挥更大作用，为人类健康、改善全球卫生治理作出更大贡献，实现“人人享有健康”的美好愿望[3]。在这里，习近平总书记高瞻远瞩地提出了“用包容的心态促进传统医学和现代医学更好融合”。对全世界传统医学和现代医学的更好融合寄以厚望，为中国及全世界的中西医结合医学发展指明了高远的研究方向。

2 习近平总书记大力表彰诺贝尔奖获得者屠呦呦

屠呦呦教授是一位“西学中”的中药研究员，是坚持 40 年如一日、兢兢业业开展中西医药结合研究的“西学中”专家。她在《我与中西医结合事业》一书中撰文说：“40 余年来，以中西医药结合的知识，先后在生药、炮制及化学领域从事中药科研。”[4]她全身心地带领团队埋头苦干搞科研，一心扑在青蒿及青蒿素的研究上。我在兼任中国中西医结合学会秘书长期间，曾与屠呦呦教授交流过学术思想，倾听她述说过科研工作的进展和艰辛，同情屠呦呦教授曾申报过院士而未获准，更敬佩屠呦呦教授顽强的个性和坚持的精神……记得 1997 年在一次学术会议上我遇见了非常敬重的屠呦呦、基础所的谢锦玉和针灸所的朱丽霞 3 位老“西学中”研究员，她们向我述说着当时中西医结合科研工作的艰难！盼望着理解和支持……我只能说，谢谢各位老专家对中西医结合科研的贡献，是金子总会发光的！她们冲着我淡然一笑。在中国，关于屠呦呦教授成功研究青蒿素与获诺贝尔奖的关系，长期以来中西医结合学术界便有舆论并预测和期盼着她能获得诺贝尔奖。如早在 1982 年，我国从事“诺贝尔生理学或医学奖项目”分析研究的著名学者傅杰青就曾讲到：“就我国自然科学的发展水平而言，在医学领域中的确有些项目已居于世界的前列，而其中部分正是中西医结合的成果。我国中西医结合治疗急腹症、骨折、冠心病和白血病及提取抗疟新药等，是世界一流的医学科研成果。如能发挥中西医两方面的优势，则往往是可以创造出重大成就的，32 年来中西医结合史已经多次证明了这一点。所以人们指望从这里通向斯德哥尔摩，那是十分自然的。”[5]新世纪全国高等医药院校规划教材《中西医结合医学导论》[6]的第九章“中西医结合医学发展前景”中就写道：“基于我国 40 多年来中西医结合研究成就，国内很多专家学者分析认为，如果能够更好地发挥我国中西医结合医学研究的优势，给从事中西医结

合研究的医学家、科学家创造良好的研究条件，充分发挥创造性思维，在一些研究领域或重大课题中取得突破性成果，可能为赢得诺贝尔生理学或医学奖奠定基础和开辟道路。如抗疟新药青蒿素、抗癌新药‘癌灵Ⅰ号’(砒霜)等研究成果。”我为中国中医科学院研究生们讲授《中西医结合医学导论》[6]课程 25 年之久，每年都讲授屠呦呦教授研究成功青蒿素的中西医结合思路与方法等。

2015 年 9 月 29 日，我以“屠呦呦教授与诺奖级成果中药青蒿——青蒿素的研究”为题，在中国中医科学院研究生院为庆祝中国中医科学院建院 60 周年举办的系列学术讲座上，讲解了屠呦呦教授从传统中药青蒿中研究成功抗疟新药青蒿素的中西医结合思路与方法等，阐述了这一研究是已经达到诺贝尔奖级的科研成果[7]。学术讲座后第 6 天，2015 年 10 月 5 日，中央电视台便播出了中国女科学家屠呦呦教授荣获诺贝尔生理学或医学奖的振奋人心的特大喜讯，震惊了全中国和全世界！

屠呦呦率领其团队进行的长达 40 多年艰苦卓绝的青蒿素研究，构成了一幅鲜活的中西医结合科研砥砺前行的时代画卷！展示了中西医结合科研工作者崇高的理想、坚定的信念及不怕艰难、百折不挠、自强不息的长征精神！2016 年，组织编写《中国中西医结合开拓者》[8]时，邀请屠呦呦教授撰稿，屠呦呦教授欣然命笔写下了《我的中西医结合之路——抗疟新药青蒿素的发现》，列为该书的首篇。

综上所述，屠呦呦教授获得诺贝尔生理学或医学奖的青蒿素研究，是中西医结合科研的标志性成果。是党的十八大以来，全中国的特大喜讯之一！她实现了土生土长中国科学家获诺贝尔自然科学奖“零的突破”！为国争光，为中医药及中西医结合研究争光增辉！让全世界进一步认识到中西医结合研究是当代发展中医药的最佳途径。

2015 年 12 月 18 日，习近平总书记致贺信祝贺中国中医科学院成立 60 周年，总书记在贺信中称赞：“以屠呦呦研究员为代表的一代代中医人才，辛勤耕耘，屡建功勋，为发展中医药事业、造福人类健康作出了重要贡献。”

2016 年 2 月 14 日，屠呦呦获“感动中国”2015 年度人物。

2017 年 1 月 9 日，习近平主席给屠呦呦颁发了 2016 年度国家科学技术最高奖。屠呦呦成为我国获得国家最高科学技术奖的首位女科学家。

2018 年 12 月 18 日，庆祝我国改革开放 40 周年，党中央、国务院决定授予屠呦呦“改革先锋”称号，颁授了改革开放先锋奖章。

2019 年 9 月 17 日，国家主席习近平签署中华人民共和国主席令，根据中华人民共和国第十三届全国人民代表大会常务委员会第十三次会议于 17 日下午表决通过的“全国人大常委会关于授予国家勋章和国家荣誉称号的决定”，授予屠呦呦“共和国勋章”[9]。2019 年 9 月 29 日，习近平总书记向“共和国勋章”获得者屠呦呦颁发勋章。

2022 年 4 月 25 日，国家主席习近平向青蒿素问世 50 周年暨助力共建人类卫生健康共同体国际论坛致贺信，贺信中指出：青蒿素是中国首先发现并成功提取的特效抗疟药，问世 50 年来，帮助中国完全消除了疟疾，同时中国通过提供药物、技术援助、援建抗疟中心、人员培训等多种方式，向全球积极推广青蒿素，挽救了全球特别是发展中国家数百万人的生命，为全球疟疾防治、护佑人类健康作出了重要贡献[10]。

以上例举的习近平总书记、党中央及全国人民，在党的十八大以来对屠呦呦获诺贝尔奖及其伟大的科学精神、创造精神、艰苦奋斗精神的各种最高奖赏，是对中医药、中西医结合，以及对中医药学家、中西医结合医药学家的褒奖，意义深远。我们应该加强对屠呦呦科学思想、学术思想、学习与研究中医药学的思路与方法、科学研究思路与方法、学术成就、科学精神、创造精神等的研究，组织屠呦呦学术思想研究会及论坛，广泛交流屠呦呦学术思想、学术成就、科学精神等，首要的是研究、讨论、交流和明确向屠呦呦学习的真髓是什么？

3 《中华人民共和国中医药法》欣逢盛世而诞生

2016 年 12 月 25 日，国家主席习近平签署中华人民共和国主席令(第五十九号)，公布已由中华人民共和国第十二届全国人民代表大会常务委员会第二十五次会议于 2016 年 12 月 25 日通过的《中华人民共和国中医药法》(以下简称中医药法)，自 2017 年 7 月 1 日起实施。为此，中医药界力争奋斗了 30 多年。这是中医药及中西医结合有史以来的一件破天荒大事，更是党的十八大以来，中医药及中西医结合界最值得欢呼、庆祝的庄严大事！我在任国家中医药管理局人事劳动与政策法规司副司长分管政策法规工作时，在局党组和司长领导下，曾带领政策法规处的工作人员经过千辛万苦的努力，完成过一部中医药法(草案)，并通过了卫生部呈递到国务院法制办。我还曾参加 2016 年 6 月 24 日在人大办公楼第一会议室召开的有 12 位专家出席的“中医药法(草案)”征求意见座谈会，深知中医药法出

台之不易。所以,在中国中医药报开展的“纪念中医药法实施一周年”征文活动中,我写过《中医药法护航 中西医结合事业长足发展》[11]的文章,论述了中医药法的实施对中西医结合事业发展立竿见影的保驾护航作用等。

中医药法实施 5 年多的实践更证明:中医药法为中医药及中西医结合事业高质量发展发挥了有力的保驾护航作用!无论是中医药或中西医结合工作者,还是其他科技工作者,均可依据和遵守中医药法而大力开展中医药及中西医结合工作。如中医药法的第五章中医药科学研究第三十八条中明确表明“国家鼓励科研机构、高等学校、医疗机构和药品生产企业等,运用现代科学技术和传统中医药研究方法,开展中医药科学研究,加强中西医结合研究”,该法律条文以包容开放的心态及科学的论断,法定了“中医药科学研究”包含“加强中西医结合研究”,或者说“中西医结合研究”属中医药科学研究范畴,密切了中医药科学研究与中西医结合研究的关系。而且,国家鼓励开展中医药科学研究,加强中西医结合研究。该法律条文阐述的“国家鼓励科研机构、高等学校、医疗机构和药品生产企业等……”,没有性质、规模、条件等限制,无论是中医药、西医药、中西医结合或其他科研机构,还是高等学校、医疗机构和药品生产企业,国家都鼓励运用现代科学技术和传统中医药研究方法,开展中医药科学研究,加强中西医结合研究,促进中医药理论和技术方法的继承和创新。鼓舞广大中医药、西医药、中西医结合及其他科技工作者,为促进中医药理论和技术方法的继承和创新,不仅要开展中医药科学研究,而且要加强中西医结合研究。几十年来的科研实践已经充分证明,中医药领域的重大科学发现或重大科研成果,很多都是开展中医药科学研究、加强中西医结合研究的结果,如屠呦呦教授获得诺贝尔奖的青蒿素防治疟疾的研究,即为最典型的实例。

另如天津中医药大学第二附属医院,为三级甲等中医医院,天津市 3 个中医医疗中心之一。该医院的胸痛中心,中西医并重,突出中西医结合优势,打造创新型心脏治疗中心,形成了中医医院胸痛中心的中西医结合治疗模式,不仅为广大患者提供了一流医疗服务,还带动了学科建设及医院整体发展[12],是医疗机构开展中医药科学研究,加强中西医结合研究的例子。

中医药法第三条、第三十六条、第三十八条,分别规定的“促进中西医结合”“国家发展中西医结合教育,培养高层次的中西医结合人才”及“加强中西医结合研究”,成为国家意志,并由国家强制力保证实施的行为规范,为促进中医药及中西医结合健康和谐发展提供了法律保障。

4 习近平总书记指引并强调坚持中西医结合

2020 年 1 月 25 日,中共中央政治局常务委员会召开会议,听取新型冠状病毒感染肺炎(新冠肺炎)的疫情防控工作汇报,研究下一步疫情防控工作。中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话,指出:“要不断完善诊疗方案,坚持中西医结合,尽快明确诊疗程序、有效治疗药物、重症患者的抢救措施。”[13]坚持中西医结合是全中国打响抗击新冠肺炎疫情战以来最响亮的号角。

2020 年 2 月 23 日,习近平总书记在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上强调:“要加大重症患者救治力度,加快推广行之有效的诊疗方案,加强中西医结合,疗效明显的药物、先进管用的仪器设备都要优先用于救治重症患者。”

2020 年 3 月 2 日,习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时指出:“要加快药物研发进程,坚持中西医结合、中西药并用,加快推广应用已经研发和筛选的有效药物,同时根据一线救治需要再筛选一批有效治疗药物,探索新的治疗手段,尽最大可能阻止轻症患者向重症转化。”[14]

2020 年 4 月 10 日,习近平总书记在中央财经委员会第七次会议上讲解《国家中长期经济社会发展战略若干重大问题》时指出:“在这次疫情防控中,中医发挥了重要作用,要及时总结经验,加强科学论证,大力发展中医药事业,加强中西医结合,不断提高能力和水平。”

2020 年 6 月 2 日,习近平总书记在主持召开专家学者座谈会上指出:“中西医结合、中西药并用,是这次疫情防控的一大特点,也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。”[15]

2020 年 9 月 8 日,习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的讲话中指出:“我们全力以赴救治患者,不遗漏一个感染者,不放弃每一位病患者,坚持中西医结合,费用全部由国家承担,最大程度提高了治愈率、降低了病亡率……在没有特效药的情况下,实行中西医结合,先后推出八版全国新冠肺炎诊疗方案,筛出‘三药三方’等临床有效的中药西药和治疗办法,被多个国家借鉴和使用。”

2020 年 9 月 16 日,第 18 期《求是》杂志发表了习近平总书记的重要文章《构建起强大的公共卫生体系,为维护人民健康提供有力保障》再次阐述:“中西医结合、中西药并用,是这次疫情防控的一大特

点，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。”[16]

2021 年 5 月 12 日，习近平总书记在河南省南阳市考察时指出：“过去，中华民族几千年都是靠中医药治病救人。特别是经过抗击新冠肺炎疫情、非典等重大传染病之后，我们对中医药的作用有了更深的认识。我们要发展中医药，注重用现代科学解读中医药学原理，走中西医结合的道路。”[17]在这里，习近平总书记明确指出：“我们要发展中医药，注重用现代科学解读中医药学原理，走中西医结合的道路。”我国开展 60 多年的中西医结合研究实践证明，中西医结合研究是“用现代科学解读中医药学原理”的一种有效方法及途径，中医药学的理论、中药的药理作用机制及针刺镇痛、针刺麻醉的原理等，均可通过中西医结合研究探索、认识、阐明，诺贝尔生理学或医学奖得主屠呦呦教授的青蒿素研究成功就是最好的例证。

2021 年 9 月 29 日，习近平总书记在中共中央政治局第三十三次集体学习时讲道：“要把优秀传统理念同现代生物技术结合起来，中西医结合、中西药并用，集成推广生物防治、绿色防控技术和模式，协同规范抗菌药物使用，促进人与自然和谐共生。”

以上概述习近平总书记作为领导全国人民抗疫斗争的“主心骨”、总指挥，一直强调发挥中医药优势、中西医并重、中西药并用、坚持中西医结合、加强中西医结合等。武汉疫情最严重时期的抗疫实践就证明“中西医结合是抗疫最佳方案”[18]，之后随着全国各地对抗疫斗争实践的不断总结，形成了抗击新冠肺炎的“中国智慧”“中国方案”“中国模式”等，归根到底就是“中西医结合方案”“中西医结合模式”，在这场全球性抗击新冠肺炎的斗争中显示出强大优势。正如 2022 年 3 月 31 日“世界卫生组织关于中医药抗击新冠肺炎专家评估会”报告中充分肯定了中医药抗击新冠肺炎疫情的贡献，报告中指出，中药能有效治疗新冠肺炎，降低轻型和普通型病例转重率，缩短病毒清除时间并改善轻型和普通型的临床预后。鼓励成员国考虑中国形成并应用的中西医结合模式（整合医学模式），有效管理当前疫情并对未来可能发生的全球疫情做好准备[19]。中国抗击新冠肺炎疫情取得的伟大成绩，最重要的是在习近平总书记提出的坚持中西医结合指引下，集成发挥中、西医药两个优势的结果。这一认识足见于《新型冠状病毒肺炎中西医结合防治专家共识》[20]。

综上所述，党的十八大以来，中西医结合这 10 年，为中国人民和世界人民的健康作出了举世瞩目的伟大贡献！越来越彰显出她的魅力和能量！越来越展示出走中西医结合道路的正确！中国的每一位中西医结合工作者，都是习近平总书记提出的“坚持中西医结合”“走中西医结合道路”的先锋战士，为坚持中西医结合、加强中西医结合研究、促进中西医结合、发展中西医结合教育、培养高层次的中西医结合人才等，奋进新征程、建功新时代，夺取新成就，迎接党的二十大胜利召开！

利益冲突　作者声明不存在利益冲突

参考文献

[1] 新华社 . 习近平会见世界卫生组织总干事陈冯富珍时表示　促进中西医结合及中医药在海外发展 [N]. 中国中医药报 , 2013-08-22 (1).

[2] 陈香美 . 中国中西医结合学会成立 40 周年（画册）[G]. 2021: 153-161.

[3] 霍小光 , 李建敏 . 习近平访问世界卫生组织，并出席赠送中医针灸铜人雕塑仪式　开放包容促进传统医学现代医学更好融合 [N]. 中国中医药报 , 2017-01-20 (1).

[4] 屠呦呦 . 青蒿、青蒿素及双氢青蒿素等研究的回顾与瞻望 [A] // 我与中西医结合事业 [M]. 北京 : 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社 , 1998: 45-50.

[5] 傅杰青 . 谈谈诺贝尔奖与中西医结合研究 [J]. 中西医结合杂志 , 1982, 2 (4): 252. DOI: 10.7661/CJIM.1982.4.252.

[6] 陈士奎 . 中西医结合医学导论 [M]. 北京 : 中国中医药出版社 , 2005: 364-365.

[7] 中国中医科学院研究生院 . 中医的思考与实践—杰出校友回馈母校系列讲座 [M]. 北京 : 中国中医药出版社 , 2015: 134-139.

[8] 吴咸中 , 李恩 , 陈士奎 . 中国中西医结合开拓者 [M]. 北京 : 中国中医药出版社 , 2018: 1-5.

[9] 新华社 . 习近平签署主席令 授予屠呦呦等人“共和国勋章”[N]. 中国中医药报 , 2019-09-19 (1).

[10] 新华社 . 习近平向青蒿素问世 50 周年暨助力共建人类卫生健康共同体国际论坛致贺信　青蒿素挽救了全球特别是发展中国家数百万人生命 [N]. 中国中医药报 , 2022-04-27 (1).

[11] 陈士奎 . 中医药法护航　中西医结合事业长足发展 [N]. 中国中医药报 , 2018-07-25 (3).

[12] 雒明池 . 天津中医药大学第二附属医院　突出中西医结合优势打造创新型心脏治疗中心 [N]. 中国中医药报 , 2021-11-26 (3).

[13] 新华社 . 习近平主持中央政治局常委会研究疫情防控工作完善诊疗方案坚持中西医结合全力救治患者加大科研攻关力度 [J]. 中国中西医结合杂志 , 2020, 40 (2): 133. DOI: 10.7661/j.cjim.20200202.061.

[14] 新华社 . 习近平在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时强调：坚持中西医结合、中西药并用 [N]. 人民日报 , 2020-03-03 (1).

[15] 新华社 . 习近平主持专家学者座谈会强调：构建起强大的公共卫生体系　为维护人民健康提供有力保障 [N]. 中国中医药报 , 2020-06-03 (1).

[16] 李娜 .《求是》杂志发表习近平总书记重要文章　发挥中医药在重大疫病防治中的作用 [N]. 中国中医药报 , 2020-09-17 (1).

[17] 张晓松 , 朱基钗 . 习近平：进一步发展中医药 [N]. 中国中医药报 , 2021-05-14 (1).

[18] 樊岚岚 . 8 月 1 日，曾在武汉雷神山医院参与抗疫的专家，齐聚上海中医药大学附属龙华医院，交流分享抗议经验 [N]. 中国中医药报 , 2020-08-31 (5).

[19] 吴勇 . 世界卫生组织发布“关于中医药抗击新冠肺炎专家评估会”报告　中医药能有效治疗新冠肺炎　鼓励成员国考虑中国的中西医结合模式有效管理当前疫情 [N]. 中国中医药报 , 2022-04-07 (1).

[20] 中国中西医结合学会 . 新型冠状病毒肺炎中西医结合防治专家共识 [J]. 中国中西医结合杂志 , 2020, 40 (12): 1413-1423. DOI: 10.7661/j.cjim.20200909.040.

（收稿日期：2022-08-20）