

• 述评 •

不忘初心 一心向党 勇挑重担 不辱使命 ——我在武汉抗疫工作的经历和感想

余追

武汉大学人民医院重症医学科二科, 武汉大学人民医院重症医学住培基地, 湖北武汉 430060

通信作者: 余追, Email: yuzhui@whu.edu.cn

DOI: 10.3760/cma.j.cn121430-20210628-00961

Remaining true to our original aspiration, whole heartedly following up the Chinese Communist Party, bravely shouldering the heavy burden, and successfully carrying out the mission: my works and thoughts during the pandemic of coronavirus disease 2019 in Wuhan

Yu Zhui

The 2nd Department of Critical Care Medicine, Renmin Hospital of Wuhan University, Standardized Residency Training Base of Critical Care Medicine, Renmin Hospital of Wuhan University, Wuhan 430060, Hubei, China

Corresponding author: Yu Zhui, Email: yuzhui@whu.edu.cn

DOI: 10.3760/cma.j.cn121430-20210628-00961

40 年前, 我的母亲因病去世, 父亲从抽屉里拿出一沓厚厚的处方, 对我说, 这都是医生开的药, 没钱拿。那年我才 10 岁。17 岁那年, 我在高考的志愿表上全部填上了医学院校。那时, 我暗下决心, 此生一定要努力做一名好医生, 救治那些无钱医治的患者。

20 岁时, 我在湖北省云梦县人民医院实习, 接诊了一位在小学守夜的 60 多岁老人。老人因为暴雨导致教室垮塌, 被横梁砸中了腹部, 值班老师带着我一起为该患者做了急诊剖腹探查手术, 切除了破裂的脾脏和左肾, 还修补了横结肠。术后患者出现了感染, 需要每天换药, 那时都是实习生换药, 然后开医嘱, 护士计费。有一天, 患者因为听说一次大换药要收 3 元钱而拒绝换药, 而那时患者的感染刚刚得到控制, 不换药会大大增加感染反弹的风险。由于老人是留守的独居老人, 无人照管, 也无经济来源, 于是从那天起, 我只给他换药, 不开临时医嘱。最终, 患者痊愈出院了, 但结账时, 我的举动被护士长发现了, 全科通报批评, 指出我的行为严重违规, 导致集体财产损失。当我准备轮转下一个科室时, 带教老师也是科主任严肃批评了我, 告诉我“帮助患者必须以遵守医院的规章制度为前提”。然而, 他鼓励我说: “你很有善心, 有做医生的素质, 我相信你今后一定会成为一名好医生。”

2003 年严重急性呼吸综合征 (severe acute respiratory syndrome, SARS) 流行期间, 我在中南医院急诊科工作, 每天协助科主任排查急诊患者中的发热者, 那时得知一些地方的急诊科及重症医学科 (intensive care unit, ICU) 有医护人员被感染和因公牺牲的情况, 我

工作时更是如履薄冰, 深感使命光荣, 责任重大。

2005 年我光荣地加入了中国共产党, 从此感觉自己的肩上沉甸甸的。

2008 年 5 月, 我被派往湖北蒲圻指导手足口病的救治工作, 后被调往咸宁地区医院。12 日中午, 正在午休的我得知汶川发生了大地震, 立即向医院党委申请赴四川参与救援任务。院党委回复我, 先把眼前的手足口病防控工作做好, 医院会紧急组建突击队赶往灾区。此后, 我每天除了救治手足口病危重患儿外, 最牵挂的就是灾区伤病群众的救治情况。

2011 年, 为了抢救一名家庭因病致贫, 欠费十余万的双下肢红斑肢痛症并发肺部感染和多器官功能障碍综合征的 9 岁重庆患儿, 我通过合法渠道, 分别在武汉、北京的多个群里发起募捐, 最终挽救了患儿的生命, 使她重返校园。

2016 年, 为了抢救一名年轻产妇, 我冒着倾盆暴雨, 零点从武汉出发, 开车赶往湖北蕲春县, 由于雨大视线不好, 中途下错了高速, 凌晨 3 点半才赶到该院。在与当地值班医生和主任一起守在床边调整各种治疗措施后, 患者生命体征变得平稳。凌晨 5 点 20 分, 我动身返回武汉, 8 点前赶到科室参加晨交班。

2019 年底, 新型冠状病毒肺炎 (新冠肺炎) 疫情突如其来。2020 年初, 我成为第一批被派往金银潭医院的湖北专家。在 1 月 18 日以前, 我除了在自己学科参与倒班外, 还参与我院及武昌区不明原因病毒性肺炎的会诊排查工作, 同时还参加金银潭医院 24 h 制专家值班, 在 3 周的时间里每天几乎没有休息。由于疫情来得突然, 医疗资源极度紧张, 病床和

医护人员都极度短缺,大量的重症患者不能及时收治。1月18日,受省市卫生健康委员会(卫健委)的调遣,武汉大学人民医院党委委派我牵头成立重症突击队奔赴金银潭医院,驻扎在南六楼。在国家卫健委的直接领导下,在以邱海波书记为首的国家专家组的指导下,在金银潭医院的大力支持下,我们团队在不到48 h内,成功将一个普通的流感病房改造成为一个可以开展各种体外生命支持的重症病房,并且是在收治危重型新冠肺炎患者的同时实施改造的。我们超负荷但高效的工作得到了国家卫健委领导的充分肯定,并且得到各大媒体的报道。

当时武汉同济医院负责南七楼,我们武汉大学人民医院负责南六楼,武汉协和医院负责南五楼。我们很快发现,支援救护中来自重症医学专业的人员非常少,我便萌生了通过湖北省卫健委征调各地市级医院重症救护的想法。后来我和协和医院驻金银潭南五楼负责人尚游教授商量,两人一拍即合,由我从平时湖北省学术交流中表现较为出色的中青年骨干中,根据地域分布初步拟定出一份骨干医师名单,再与尚游教授一起逐一敲定,最后我们将名单提交给湖北省卫健委,并建议每家医院按照一医两护的比例派遣,更利于重型和危重型患者救治过程中的救护配合。仅仅在24 h之内,各地抽调的救护人员就到达了金银潭医院。其中最令人感动的是,在武汉封城的情况下,恩施和十堰两家医院的支援人员驾车七八个小时,深夜到达金银潭医院。这一批重症医学专业救护人员的到来,极大缓解了金银潭医院南楼3个重症病区的人力资源短缺问题,提高了金银潭医院重型和危重型新冠肺炎的救治能力。

为了规范诊疗流程,我们建立了微信群,每天交流患者的病情。我从来没有在凌晨2点以前睡觉,因为我知道那个时间点正好是护士交接班的时候,也是最容易出现衔接漏洞的时候。

一方有难,八方支援。在武汉乃至湖北的救护人员精疲力竭,各家医院相继发生了大量救护人员感染的危急关头,党中央和国务院果断作出决策,调集全国医疗物资支援武汉,全国同行逆行出征,驰援武汉。习近平总书记更是到达武汉抗疫一线,慰问奋战在一线的医务人员和社区工作人员,给了我们战胜疫情的极大信心。

国家专家组亲自指导并参与日常查房,不仅缓解了我们武汉救护的压力,更是将先进和规范的诊治理念带到了临床一线。他们身先士卒,带头冲在隔离病房的一线,奋战在危重患者床边。北京协和医院杜斌教授穿着防护服给患者做中心静脉置管的情景至今还历历

在目;复旦大学中山医院钟鸣教授每天都会就每位患者的治疗方案组织讨论,精心调整;北京宣武医院姜利教授每天查房时总会在患者床旁细心调整呼吸机的各种参数。更值得学习的是,教授们在讨论时,总会穿插重症医学的最新进展,并试图从病理生理的角度增强医生们对疾病的理解。邱海波书记更是以身作则,一直坚守在武汉抗疫一线,每天奔波在几个医院之间,同时督导周边地市的抗疫工作。

在习总书记和党中央的坚强领导下,武汉抗疫取得了决定性胜利。在此过程中,基层党支部真正发挥了战斗堡垒作用,每一名党员都是一根“定海神针”,他们冲锋在前,吃苦在前。我们人民医院的重症突击队就有5名中共党员,另有3名医护火线递交入党申请书,来自各地市州的救护也有5人火线入党,这充分彰显了中国共产党的号召力和凝聚力。

疫情结束后,我带领团队接手武汉大学人民医院缓冲病房,在近1年的时间里,共收治1700多名“缓冲患者”,其中危重患者800多例,危重患者的救治成功率达95%以上。

今年4月,在中国研究型医院学会危重医学专委会的组织下,我有幸参加了赴江西瑞金的“百名专家下基层”活动。除了送医送教到基层,我们还参观了红军医院、中央苏区旧址以及长征起点等地。在红军广场,大家一起重温入党誓词,缅怀革命先烈,实地感受烽火岁月里共产党人为了中华民族的独立和中国人民的福祉所经受的艰难困苦与无畏牺牲,深刻学习及领悟苏区精神、红井精神和长征精神。

在建党100周年之际,回顾自己30年医路历程,百感交集。对比中外在抗疫和其他各种灾难救援中的表现,我们深切感受到,在任何大难大灾面前,只要有中国共产党的坚强领导,就一定能取得胜利,人民群众的生命和财产损失就一定能降到最低,这是我们党以民为本的执政理念最具体、最生动的体现。

习总书记提出的健康中国战略是实现伟大中国梦的基础,为人民群众的健康,为国家的繁荣富强保驾护航是每一个从医者的天职。作为党员医生,我们要始终和党中央保持高度一致,贯彻落实党中央制定的方针政策,将个人利益、人民利益和国家利益高度统一;作为医生党员,我们要不忘初心,勇挑重担,以实际行动践行健康中国战略,永远冲在救死扶伤的最前线。

谨以此文献给伟大的中国共产党建党100周年!
本文作者系武汉大学人民医院重症医学科二科党支部书记兼科主任,武汉大学人民医院重症医学住培基地主任

利益冲突 作者声明不存在利益冲突

(收稿日期:2021-06-28)