

救死扶伤要树立急救精神 培育急救思维 ——写在新型冠状病毒肺炎疫情发展进行时

武秀昆

平顶山市急救指挥中心,河南平顶山 467000

通信作者:武秀昆, Email: pdsjjwxk@163.com

【摘要】 救死扶伤是医务人员义不容辞的光荣使命和神圣职责。作为一线与前沿的急诊科室及院前急救人员,对此有更加深刻的认知及感受。面对形形色色的患者及源源不断的急危重症患者,乃至潜在、疑似甚至明确诊断的传染病患者,急诊急救人员义无反顾,履职尽责,挽救了无数鲜活的生命,谱写了一曲曲可歌可泣的生命赞歌。为了更好地发扬和传承这种大爱无疆、救死扶伤的职业操守及革命精神,特此提出要在业界树立并秉持急救精神,培养急救思维。

【关键词】 救死扶伤; 急救精神; 急救思维

DOI: 10.3760/cma.j.cn121430-20201211-00764

First aid spirit and first aid thinking should be established in saving lives in new epidemic of coronavirus disease 2019

Wu Xiukun

Pingdingshan City Emergency Command Centre, Pingdingshan 467000, Henan, China

Corresponding author: Wu Xiukun, Email: pdsjjwxk@163.com

【Abstract】 Saving lives is the bounden glorious mission and sacred duty of medical staff. As the front-line and cutting-edge, the emergency department and prehospital first-aid personnel have a deeper understanding and feeling. In the face of all kinds of patients and coming critical patients, as well as potential, suspected and even clearly diagnosed infectious diseases, the first-aid personnel of the emergency department performed their duties without hesitation, saved countless lives, and composed a song of life praise. In order to better carry forward and inherit this kind of boundless love, life-saving professional ethics and revolutionary spirit, this paper proposes to establish and uphold the first aid spirit in the industry and cultivate first aid thinking.

【Key words】 Saving lives; First aid spirit; First aid thinking

DOI: 10.3760/cma.j.cn121430-20201211-00764

生命至上,生命无价,生命高于一切。由此可见生命的宝贵和救死扶伤的重要。在卫生系统和医疗机构中,由于岗位、职责、学科和专业的关系,对生命的认知急诊医学科特别是从事院前急救的人员可能有更加深刻的感性认识。在日复一日、年复一年的紧张忙碌中,急诊科室和院前医疗机构的从业人员无时无刻不在与死神搏斗,用智慧、毅力和汗水,甚至透支健康乃至不惜牺牲生命来挽回一个个几乎就要逝去的鲜活生命!整个医护群体身体力行地践行了裘法祖院士的名言:“德不近佛者不可为医,才不近仙者不可为医。”塑造了白衣天使“救人一命,胜造七级浮屠”的光辉形象。

救死扶伤是我们急救从业人员的神圣职责和光荣使命,责任重大,责无旁贷。如何提高服务能力及抢救水平是我们矢志不渝和永无止境的追求。在经历新型冠状病毒肺炎的冲击、考验和洗礼后,人们

更加认识到生命的脆弱和生命的宝贵,对救死扶伤工作提出更高的要求并有了更大的期待。这就要求我们在承前启后、博采众长的发展进程中,精心培育并牢固树立急救精神和急救思维,以更好地履职尽责,治病救人,呵护生命,守卫健康^[1]。究竟什么是急救精神和急救思维呢?我认为至少包括以下涵义和要素。

从广度上,急诊患者多是不争的事实。从事急诊急救的人都知道,一年到头、从早到晚忙个不停,各种患者源源不断。不仅如此,来急诊科室就诊或院前急救的服务对象病种杂也是客观现实,几乎所有的急危重症患者都有可能遇见。因此,要求从业人员尤其是执业医师要一专多能,面对形形色色的患者都能从容应对,按先来后到和轻重缓急妥善处理。

从深度上,急诊患者病情重是司空见惯的普遍现象。有些患者甚至处于岌岌可危、险象环生的生

死边缘。患者或多种基础疾病缠身奄奄一息,或突遭意外伤害而危及生命,此时的诊疗救治不仅需要严谨细致,还要医生技艺高超,在错综复杂的病情识别与判断中去伪存真,提纲挈领,抓住主要矛盾,解决关键问题,力争起死回生。

从高度上,急诊患者的病情往往疑难复杂,就诊或呼救时大多都不是单一的病种,原发病、基础病、新发病等相互交织叠加,休克、昏迷、猝死等意识障碍或失去知觉的现象比比皆是,来到急诊科室或拨打120电话时通常都已命悬一线,抢救时机稍纵即逝,况且有时还无法询问病情,难以了解病史,常常是在一无所知的情况下需要快刀斩乱麻,尽快作出判断,科学施救^[2]。

从难度上,急诊科室或院前急救医务人员常年都是处在患者多、病种杂、病情重的工作环境中,超负荷运转,且对救治要求相对较高,大多刻不容缓,时不我待。而急诊科室是医院的前沿阵地,没有缓冲区;院前急救则由于作为交通工具暨工作平台的救护车承载有限导致诊疗救治条件受限,有的工作无法开展或力不从心,这一切都需要充分发挥医务人员的主观能动性。

从变量上,急诊患者病情错综复杂且多变,没有任何规律可言,唯一不变的是在不停地变化。从少到多,由轻到重,从好到坏,由生到死,往往就在一瞬间,且很多情况下都不以人的意志为转移。与变化角逐,与死神较量,与瞬息万变的各种不确定的因素拔河角力已成为习以为常的常态。这就要求急诊医师的知识面要广,分析力要强,随机应变能力更要强。

从效果上,实践出真知,疗效见水平。说一千道一万,实践是检验真理的唯一标准。医学科学是实用科学,成败与否最终要体现在治病救人上。没有准确的判断或显著的疗效,说什么都没用了。新型冠状病毒肺炎疫情的暴发与蔓延给我们又一次敲响了警钟,特别是最初接触的人员没有及时识别所带来的教训极为深刻!在急诊与急救领域,随时都有可能出现未知或新发的疫情,散发与聚集,相同与类似,如何识别判断是一个需要认真思考、深入学习、经验积累和能力提升的新课题^[3]。

.....

众所周知,精神是人类意识活动的综合体现,人不能没有拼搏向上的进取精神;思维是人类所具有的高级认识活动,而救死扶伤、治病救人需要科学理性的辩证思维。这一切都需要在实事求是、超越自我、追求卓越、敢为人先的基础上,用哲学、辩证唯物主义、特别是唯物论与辩证法,矛盾论和实践论来武装我们的头脑,滋养我们的智慧,锤炼我们的思维。更要意识到,在与病魔永无止境的斗争中,只有善于观察思考,勤于学习总结,才能深耕出培育急救精神和急救思维的肥沃土壤。

高楼万丈平地起,千里之行始于足下。人吃饱很容易,但吃胖要有一个过程。无论是个人还是业界,乃至全社会都要意识到,树立急救精神,培育急救思维,需要我们齐心协力,共同努力,不忘初心,不负韶华,在救死扶伤的道路上履职尽责,精益求精,扎扎实实地走好每一步。

综上所述,所谓“急救精神”是指但不限于“全力以赴、争分夺秒,不畏艰险、救死扶伤”,特别要注重永不放弃的执着与持之以恒的坚守。所谓“急救思维”是指但不限于“由表及里、由此及彼,想方设法、抢救生命”,要注重有理有据的逻辑推理与环环相扣的循证溯源。

以上所述纯属一己拙见,权当抛砖引玉,不妥不当之处敬请批评指教。希望有识之士知无不言,集思广益,形成共识,为树立急救精神,培育急救思维而不懈地努力,继而促进我国急救医学事业更好更快地向前发展,为救死扶伤奠定更加坚实的基础。

利益冲突 作者声明不存在利益冲突

参考文献

- [1] 武秀昆. 急诊医师应有全向思维[J]. 中华危重病急救医学, 2013, 25 (7): 386. DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-4352.2013.07.002.
Wu XK. Emergency physicians should have omnidirectional thinking [J]. Chin Crit Care Med, 2013, 25 (7): 386. DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-4352.2013.07.002.
- [2] 董家鸿, 张昊华. 卓越, 是医生倾注毕生精力的追求 [N/OL]. 健康报, 2020-08-18 (5) [2020-12-08]. http://szb.jkb.com.cn/jkbpaper/html/2020-12/08/node_2.htm.
Dong JH, Zhang HH. Excellence is the pursuit of doctors [N/OL]. Health, 2020-08-18 (5) [2020-12-08]. http://szb.jkb.com.cn/jkbpaper/html/2020-12/08/node_2.htm.
- [3] 杜治政. 急诊处理更考验医师美德 [N/OL]. 健康报, 2020-12-08 (5) [2020-12-08]. http://szb.jkb.com.cn/jkbpaper/html/2020-12/08/node_2.htm.
Du ZZ. Emergency treatment tests doctors' virtue [N/OL]. Health, 2020-12-08 (5) [2020-12-08]. http://szb.jkb.com.cn/jkbpaper/html/2020-12/08/node_2.htm.

(收稿日期: 2020-12-11)