

## 院长谈

# 地市级三甲医院重症医学学科建设的思考

## ——来自河南省信阳市的经验

任书伟

信阳市中心医院,河南信阳 464000

通信作者:任书伟,Email:rsw1866@163.com



简介:任书伟,信阳市中心医院院长、党委书记,医学学士,管理学硕士,肿瘤外科主任医师,硕士研究生导师,信阳市专业技术拔尖人才。河南省首届优秀医师、河南省五一劳动奖章、全国抗震救灾医药卫生先进个人、中国医师奖、全国卫生计生系统先进工作者。任中国医院协会理事,河南省医院协会常务理事,河南省抗癌协会常务理事、头颈外科专业委员会副主任委员、甲状腺肿瘤专业委员会副主任委员,河南省医学会甲状腺外科学分会副主任委员,信阳市医学会肿瘤学分会主任委员。

**【摘要】** 重症医学学科水平是衡量一家现代化医院综合实力的重要指标,也是体现医院管理水平的一面镜子。河南省信阳市是革命老区,信阳市中心医院是河南省较早获批的三级甲等综合医院,也是信阳地区医疗卫生系统的龙头单位。如何通过建设强有力的重症医学专科,为医院各学科以及全市危重患者提供坚强的保障基础,需要医院管理者思考。只有保持清醒的头脑,把保障全市人民的健康作为头等大事,不断学习先进的理念和管理经验,勇于承担责任,才能跟上全省乃至全国重症医学发展的步伐。

**【关键词】** 重症医学; 学科建设; 发展; 地位

DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-4352.2019.03.002

**Thoughts over the construction of critical care medicine in a prefecture-grade tertiary-class A hospital: experience from Xinyang City, Henan Province**

Ren Shuwei

Xinyang Central Hospital, Xinyang 464000, Henan, China

Corresponding author: Ren Shuwei, Email: rsw1866@163.com

**【Abstract】** The level of critical care medicine is an important index to measure the comprehensive strength of a modern hospital, and it is also a mirror to reflect the level of hospital management. Xinyang City of Henan Province is an old revolutionary district. Xinyang Central Hospital is a prefecture-grade tertiary-class A hospital which is certificated early in Henan Province and the leading unit of the medical and health system in Xinyang. How to build a powerful specialty of critical care medicine to provide a guarantee basis for all disciplines of the hospital and critically ill patients in the city? This needs the considerations of hospital managers. Only through keeping a clear mind, taking the protection of the health of the whole city as the first priority, learning advanced concepts and management experiences continuously, and taking responsibility bravely, we can keep up with the pace of the development of critical care medicine in the whole province and even in the whole country.

**【Key words】** Critical care medicine; Discipline construction; Development; Status

DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-4352.2019.03.002

目前我国重症医学作为独立学科已正式走上临床医学的舞台,成为反映一家医院综合实力的学科。像我们这样一家地市级三甲综合医院,如何跟上国家的形势和全省的步伐,我们有自己的思考和战略。

### 1 目前我市重症医学学科建设的方法

河南省信阳市是有光荣传统的革命老区,现有近 900 万人口,有 3 000 多所医疗卫生机构(包括乡

镇卫生院)为全市人民的健康保驾护航。在省市两级卫生行政管理部门及学会的大力支持下,在省级大医院的带动帮扶下,经过近 10 年拼搏努力,我市重症医学经历了从无到有、从小到大、从弱到强的过程,成为在我市各级医院迅速成长的学科。正因为成长很快,这个学科也面临着较多问题:一是全市各医院重症医学发展不均衡,基层医院无建设经

验;二是从业人员,尤其是资深的专家、医生是由其他专业转岗而来,存在重症医学基础知识薄弱、基本理论不熟悉、基本技能欠规范等弱点;三是临床发展较快,基础科研未完全跟上去,在专业方面缺少重大突破。如何破解这些难题?我院党委在信阳市卫健委领导下,根据《重症医学科建设与管理指南》和当前三级医院面临的分级诊疗要求,实现“规范化、制度化、流程化”的学科建设策略,以期实现全市重症学科的均衡化发展。

**1.1 规范化、制度化、流程化的学科建设策略:**重症医学专业在我国从建立到发展时间较短,目前存在“医院分散管理”和“重症医学科统一管理医院所有重症医学病区”的不同管理模式。我院作为信阳市唯一的三甲医院,根据学科发展需要,提出了“规范化、制度化、流程化”的学科建设策略。2009年医院成立了综合重症加强治疗病房(综合ICU),到2016年已经实行了重症医学科统一管理全院6个重症病区的质量控制、人员考评、仪器设备购买,重症医学学科建设实现了跨越式发展。目前医院已为重症医学科购进了大量先进设备,做到硬件设施在全省处于先进水平,医护人员熟练掌握了所有重症监测与治疗技术。许多新设备、新技术的临床应用,填补了我市多项技术空白。2013年医院带头成立了信阳市医学会重症医学分会,2016年医院又承接了信阳市卫健委重症医学质控中心的任务,2018年医院推荐重症医学科为市级重点专科并成功入选,目前重症医学科作为重点培育对象积极评选省级重点专科,新的绩效改革分配方案原则上也是向重症岗位员工倾斜。

**1.2 提升软实力和内涵质量:**人才梯队培养及科研学术能力的建设除硬件配置达标外,更重要的是软实力和内涵质量。建设新兴学科面临的主要挑战是培养足够训练有素的医护人员。医院要求重症医学科的医护人员都具有重症专科执业资格,其中执业医师要取得重症医学专科资质培训(5C培训)合格证书;鼓励支持临床科室进行临床研究,申请省级和国家级科研项目,尤其对重症医学科给予了重点扶植。我院综合ICU与美国南加州大学(USC)Keck医学院建有长期合作关系,USC医学中心神经重症监护主任、重症医学科医疗副主任 John Peter Gruen 教授被我院聘为客座教授,多次来院进行深入学术交流及授课。上述这些举措,对重症医学科的可持续发展起到了重要作用。目前我院重症医学学科带头人已成为信阳市重症医学会主任委员、省重症

医学会常委;科室在科研能力方面也有所突破,承担了两项河南省医学科技攻关项目,在核心期刊和SCI期刊上发表了多篇学术论文。

**1.3 完善适合我院实际情况的亚专科建设:**医院以临床实际需求为依据,将重症医学科细分为综合重症、急诊重症、心脏重症、呼吸重症、儿科重症5个亚专科;综合重症又细分为重症产科、重症感染、重症神经、重症消化、重症循环、重症呼吸、重症肾脏7个亚专业小组。除了常规重症诊疗技术外,各亚专科和亚专业小组还开展了许多新技术新项目,有些新技术的开展,不仅填补了我市的空白,还为全市基层医院培训了人才。医院建立以重症医学科为主导的“快速反应小组”,保证全院各科重症患者的医疗安全,要求“快速反应小组”接到各科打来的专线电话后,要在10 min内到达患者床旁指导救治。

**1.4 发挥地区龙头带动作用,建立地区重症质控中心和医联体:**与医疗工作同样重要的是质量控制,失去质量控制,就无法完成医疗质量的持续改进,从而阻碍学科发展。医院借助信阳市重症质控中心的管理职能,每月按照《重症医学专业医疗质量控制指标(2015年版)》,对所有患者进行15项指标登记、总结和分析,并将重症质控方案陆续推广到全市各基层医院。目前我院重症医学科与信阳市各县区所有二级医院共30余家重症医学单位成立“信阳市中心医院重症医学专科联盟”,通过远程会诊、双向转诊、深入县医院联合查房及医疗质量控制指导等合作方式,带动基层医院重症患者救治水平的提升,实现全市各级医院重症医学的共同发展。

## 2 总结与展望

目前我院的重症医学学科虽然得到了长足的发展,但与省级大型医院相比,在临床工作、科研、教学、管理等各方面仍有较大的差距,仍然面临很多的问题。提高重症患者的诊疗水平,已成为衡量一家医院整体实力的重要指标,不仅涉及ICU本身,同时也考验着相关科室和行政部门间的协调与管理能力。功能完备的智能化临床信息系统(CIS)是我院未来重症医学信息化发展的方向,需要不断完善壮大;针对重症患者的康复治疗也将在我院重症医学科普遍开展;随着生命支持技术的不断提高,临床上不可避免地要面对许多生命伦理学方面的挑战。我们应巩固现有的临床和研究成果,明确未来发展方向,积极探索可持续发展的方法,勇于创新。

**利益冲突** 作者声明不存在利益冲突

(收稿日期:2019-01-24)