

中国灾难预防应急联盟蓝皮书

中华医学会灾难医学分会 中华预防医学会灾难预防分会 中华医学会科学普及分会

执笔人:刘中民 王立祥 沈洪

200120 上海,同济大学附属东方医院急危重症诊疗中心(刘中民);100039 北京,原武警总医院急救医学中心(王立祥);100853 北京,解放军总医院原急诊科(沈洪)

通讯作者:刘中民,Email:liu.zhongmin@tongji.edu.cn;王立祥,Email:wjjjwlx@163.com;沈洪,Email:shenhong@em120.com

DOI:10.3760/cma.j.issn.2095-4352.2018.06.002

【摘要】 2018年5月,由10家一级相关医疗健康学会和协会共同组成了中国灾难预防应急联盟。联盟专家一致认为,中国灾难医学救援体系应始于灾前、重于灾中、延于灾后;应本着聚举国之智、献克难之策、图复兴之业、解百姓之难的宗旨,遵循包容开放、开放合作、合作克难、克难共赢的准则,实现传承、整合、转化、开创中国灾难预防应急的未来。经联盟成员讨论,对联盟工作的原则、策略和方法形成初步共识,灾难预防应急原则倡导灾难前、灾难中和灾难后三部分链环共同构成的灾难预防应急理念;整合、转化现有的预防应急技术,创造更新的预防应急技术的研发策略;协力开拓灾难预防应急方法分为救援前、中、后的技术方法。

【关键词】 灾难; 预防; 应急; 联盟; 技术转化

基金项目: 全军医学科技研究“十二五”发展计划项目(2012-8)

Blue book of disaster prevention and emergency in Chinese alliance Chinese Society of Disaster Medicine Chinese Medical Association, Chinese Society of Disaster Prevention & Preparedness, Chinese Preventive Medicine Association, the Science Popularization Branch of the Chinese Medical Association; Liu Zhongmin, Wang Lixiang, Shen Hong Department of Emergency & Critical Care Center, Shanghai East Hospital of Tongji University, Shanghai 200120, China (Liu ZM); Emergency Center, General Hospital of Chinese People's Armed Police Forces, Beijing 100039, China (Wang LX); Department of Emergency, Chinese PLA General Hospital, Beijing 100853, China (Shen H) Corresponding author: Liu Zhongmin, Email: liu.zhongmin@tongji.edu.cn; Wang Lixiang, Email: wjjjwlx@163.com; Shen Hong, Email: shenhong@em120.com

【Abstract】 In May 2018, China's disaster prevention and the emergency alliance was established by the efforts of ten first level related medical health associations and societies. The experts on board agree that Chinese disaster medical rescue system should start before the disaster, emphasize the action during the disaster and extend care after the disaster. Disaster medicine should be established on the wisdom of the whole nation, offering different strategies, restoring the industry and solving the difficulties of the people. The alliance should abide by the principles of tolerance, opening, cooperation, to overcome the challenges together and to realize the future of disaster prevention and emergency response in China through inheritance, integration, transformation, and creation. Through discussions among members of the alliance, a preliminary consensus was concluded on the principles, strategies, and methods. The principle of disaster prevention and emergency preparedness advocated the concept of disaster prevention and emergency, which was composed of three parts of chain link throughout the phase of pre-disaster, disaster, and post-disaster. The current prevention and emergency technology were integrated and transformed to create updated research and development strategy for prevention and emergency response. Cooperation in developing emergency methods for disaster prevention can be divided into pre-rescue, mid-rescue, and post-rescue technical methods.

【Key words】 Disaster; Prevention; Emergency; Alliance; Technical transformation

Fund program: "12th Five-Year" Development Plan for Medical Science and Technology of the Whole Army (2012-8)

灾难是人类社会共同的天敌,关系到人类生命和财产安全,如何科学应对灾难,最大限度地减少灾难造成的损失降至最低是全球关注的热点问题。随着灾难谱的不断变化,灾难实践经验的不断总结,以及灾难认知的不断深化,灾难由以往更多注重的“救”上升为“防”的层面上,一个“始于灾前、重于灾中、延于灾后”的灾难立体大救援观已形成,及时科学应对灾难与平时科学预防灾难已成为当今社会的普遍共识。2018年5月,汶川地震10周年之际,中国灾难预防应急联盟在成都成立(图1)。首届联盟成员单位有:中华医

学会、中华预防医学会、中国医师协会、中国研究型医院学会、中国健康管理协会、中国生命关怀协会、中国老年保健协会、中国中西医结合学会、中国医学促进会、全国卫生产业企业管理协会、中关村精准医学基金会、四川大学、同济大学。

中国灾难预防应急联盟是跨学科、跨学界、跨学会的新时代中国特色创新性组合,将本着聚举国之智、献克难之策、图复兴之业、解百姓之难的宗旨,践行包容开放、开放合作、合作克难、克难共赢的准则,实现传承、整合、转化、开



图1 2018年5月,由10家一级相关医疗健康学会和协会组成的中国灾难预防应急联盟在成都成立

创中国灾难预防应急未来的新天地。经联盟成员讨论,对联盟工作的原则、策略和方法形成初步共识,颁布《中国灾难预防应急联盟蓝皮书》。

1 灾难预防应急原则

灾难预防应急是由“灾前、灾中、灾后”三部分链环共同构成的一个整体灾难预防应急系统,是一个环环相扣的链环,是制定灾难预防应急原则的重要参考要素。在灾难预防应急工作中应该着眼于全局,统筹兼顾灾难“前、中、后”3个环节,转变人们以往只注重灾难发生后才实施的援救举措,忽略灾难发生前的充分备战准备的狭义救援观念;而灾难预防应急原则倡导灾难发生前、灾难发生中和灾难发生后三部分广义的灾难预防应急理念。灾前环节是指在研究灾难预防应急时,着重强调前期的准备工作,包括组织队伍建设和公众的教育培训,装备体系等多项任务。王一镨教授提出的“三分提高,七分普及”的理念,以及白岩松等提出“七分救援在平时”的论点,强调无论是专业救援队还是公众,在救援前就做好充分的准备,在灾难发生时方能自救互救、应对自如。灾难中链是一个承接灾前,延于灾后的环节,对专业的救援队伍尤为重要,如何准备、思考和发展这个环节,可借鉴孙子兵法中的“道天地将法”,以此探索医学救援技术思路,因人而异、因地制宜、因情施救,从而借助各种能用的有利条件实施救援。灾难后链是关注灾难的后续预防应急,因为灾难的伤害是一种延伸,有次生灾难造成人员的伤亡,还有心理灾难给人们留下心理和精神上的创伤,如恐惧、焦虑、失眠、精神失常等等,都在延续威胁着人们的健康,影响灾后人们的生活质量。因此,受灾群众在接受机体治疗的同时,需向其提供精神、心理卫生等方面的支持治疗,以进一步完善救援的后续工作。这就要求从整体系统出发,研究灾难预防应急的各个环节,建立环环相扣、严丝合

缝的灾难预防应急链环。这一总原则可谓是灾难预防应急的主导思想,以此为指导可以更加全面地提高灾难预防应急水准。

2 灾难预防应急策略

分析整合现有的预防应急技术,适时转化先进的预防应急技术,努力创造未来的预防应急技术,以此来部署灾难预防应急技术的研发思路,可谓灾难预防应急的总方略。整合现有的针对灾难预防应急技术,是创新灾难预防应急技术中的重要环节,某种意义上说,现有的技术可能是孤立、局部、分散的,把这些技术有机的整合起来,化零为整,不断地发掘拓展新的技术,是灾难预防应急研发应该遵循的战术策略。转化创新的预防应急技术,把实验室里的科研成果应用于灾难救援的实践中,需要一个转化过程。科学思维会给灾难预防应急技术注入更新的活力,转化思维则有助于转化现有的、发展的技术,尤其在现场的灾难预防应急实施中也应理论联系实践,把创新的内容充分融合进来,要完成这样的转化对于灾难预防应急而言是十分必要的。中国灾难预防应急联盟联合医学界学术力量,集学术探讨、辅助决策、科技研发、队伍培训、学科建设、国际交流等能力建设及社会资源融为一体,积极筹划并推进我国灾难预防应急救援事业进一步发展。创造未来的灾难预防应急技术,不能满足于已有的技术,因为世界灾难谱不断变化,灾难也在持续发生,需要创新理念,创造一些新的技术、设备来适应灾难的变化。要把握现有的、转换创新的、创造未来的灾难预防应急技术整合、有机地结合起来,使灾难预防应急技术的研发成为一个全新的体系。

3 灾难预防应急方法

结合灾前、灾难中、灾难后具体情形的复杂性、特殊性,贯穿整合现有、转化进展、创造未来的思维模式,开拓灾

灾难预防应急新技术,是应对灾难的灾难预防应急方法观。灾难预防应急方法分为救援前、中、后的技术方法。①灾难前技术方法:提示灾难发生的预警技法,告知灾难的预先报警技术、识别灾难的统筹分类技术、阻隔灾难屏蔽的控制技术、模拟灾难的演练仿真技术、掌握灾难的应对避险技术均是灾难预防应急的具体方法。灾难前技术方法体现了灾难预防应急完整体系、灾难预防应急预备队伍、灾难预防应急平战装备、灾难预防应急现代资讯等为主题内容的灾难预防应急思想,更注重防患于未然。在灾难来临前提高防范,早作预警,在平时演练中加强对灾难来临时的应变练习,掌握应变技能,做到临危不乱,从而最大可能减少损失。②灾难中技术方法:发现灾难的全方位搜救技术、直面灾难逃离的求生技术、灾难的现场心肺复苏、创伤急救技术、规避灾难的防范次生技术、撤离灾难的时空转运技术。灾难中技术方法着眼于灾难现场的特定环境、特定时间、特定因素、特定器具等灾难现场的综合评估,实施因人而异、因地制宜、因器应变、因材施教的灾难预防应急方案。③灾难后技术方法:预防灾难的立体干预技术,认识灾难的民众传媒技术,化解灾难的人文心理技术,反馈灾难的现代信息技术,衡量灾难的总体评估技术,调控灾难的顶层决策技术。特别应该注重应用互联网、人工智能和灾难救援大数据等现代技术方法,着力协助政府建设灾难预防应急的数据辅助决策平台。灾难后技术方法应注重“消杀灭净”“尸体处理”“疾病防治”“心理干预”“机构重建”等突出灾难后防疫为主线的思路。上述灾难预防应急的技术方法,可谓是灾难预防应急

技术总体方针与方略的具体内容。

面对当今“自然灾害、社会灾难、人为灾难”呈现的复杂性、频发性、危害性剧增的特点,需要齐心协力、跨学科协作、共同应对。中国灾难预防应急联盟的成立,将直面灾难预防应急新挑战,构架灾难预防应急新蓝图,共识和制定国家灾难预防应急人员、队伍、装备设施以及行动方案的具体行业新标准,引领联盟跨行业的社会力量协作新发展,共同跨入灾难预防应急新时代。

灾难如同看不见硝烟的战争,要赢得这场战争,需要人们从方针政策层面总体驾驭,从方略技术层面精心设计,从方法内容层面组织实施,这一切源于平素积累“援”的本领,当有一天战斗打响了,即灾难来临时,我们就有备迎战出击,顺利完成“救”的过程,从某种意义上说,70%的灾难预防应在平时不急的时候做,而30%的灾难应急留给战时应急的时候做,“灾难预防应急永远是现在进行时”。中国灾难预防应急联盟将树立灾难预防应急的立体观,如何在灾难预防应急整体空间位置上、时间感念中、世间变幻下找出相关的联系,进而揭示出其内部的规律,谋划灾难预防应急策略,从某种意义上决定了灾难预防应急现在乃至未来的出路,必将有助于推动灾难预防应急学科的发展。

志谢 感谢中华医学会、中华预防医学会、中国医师协会、中国健康管理协会、中国生命关怀协会、中国研究型医院学会、中国老年保健协会、中国医学促进会、中国中西医结合学会、中关村精准医学会、全国卫生企业产业管理协会、四川大学、同济大学、国家卫健委应急办等在《中国灾难预防应急联盟蓝皮书》撰写过程中给予的帮助

(收稿日期:2018-05-10)

• 科研新闻速递 •

自然灾害对老年人健康状况的长期影响

有研究人员对2010年2月27日智利大地震中的26位幸存老年人进行了随访调查,旨在了解自然灾害对老年人健康状况的长期影响。使用事件影响量表-修订版(ES-R)获得的数据显示:大多数的被调查者存在创伤后应激障碍表现;此外,在随访中收集的数据表明,在灾害发生后的4年时间里,幸存者的健康状况逐渐恶化。老年人尤其容易受到财产损失、精神压力和灾后健康并发症的影响;低经济地位加剧了这些影响。研究人员认为有必要开展更广泛的研究,使生活在贫困中、遭受自然灾害的老年人和没有经历过自然灾害的老年人都参与进来,以便查明、区分自然灾害事件和自然衰老过程对老年人的影响。

罗红敏,编译自《Inquiry》,2018,55:46958018766667

爱尔兰医疗队应对重大伤亡事件能力的评价分析

一个国家应对重大伤亡事件(MCEs)的应对能力与其医疗队伍的素质、救援人员与医院之间的沟通息息相关。为此,有研究人员进行了一项调查研究,旨在评估爱尔兰医务人员在应对MCEs时的准备情况。研究者制定了一个包含53项内容的调查表,并对爱尔兰救援人员和医务人员进行抽样调查。结果显示:共有385名受访者参加了此次研究,其中护士占43.4%,医疗辅助人员占37.9%,医生占10.1%,管理人员占8.6%。总体来说,受访者在MCEs知识水平、临床知识水平和对临床能力的自我评价等方面差异较大;此外,不同专业间的差异也很明显,护士掌握的相关知识最少,自信程度也最低($P < 0.05$)。研究人员据此得出结论,在参与大规模的MCEs过程中,爱尔兰医务人员在相关知识、技能和自信心方面都存在严重不足。

罗红敏,编译自《Disaster Med Public Health Prep》,2018,21:1-13