

严重感染在发病机制、诊断治疗等方面,仍然涉及较多的未知领域,发病率逐年增高。2012 年世界卫生组织(WHO)首次设立“世界感染日”,以引起人们的关注。为取得突破性进展,需要把基础医学研究的最新成果应用到临床研究中去,使基础科学能为患者服务。在现阶段,并不是很多人能预见研究到底有什么用。然而,我们深信曾教授的学术理念是有道理的。今天看来,转化医学同样需要一批接受基础医学与临床医学双重培养的、有创新思维、能执着实干的人才,他们不可能是一大群人。培养人才需要时间。对有志之士而言,将直面决心和耐性的挑战。“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”。

(收稿日期:2013-01-10) (本文编辑:李银平)

·专家论坛·

急诊医师应有全向思维

武秀昆

在医疗岗位中,最难干的莫过于急诊。患者多、病情重、病种杂是急诊科室的真实写照,而急诊病患的复杂性、多样性、易变性和无规律的不可确定性,也使得做好急诊工作变得异常艰难。因此,急诊医师必须一专多能,具有全向思维。

全向思维是指要同时具备或具有逻辑思维、形象思维和联想思维的能力,把正常思维、超常思维、逆向思维等有机结合起来加以运用的综合思维过程。

急诊医师要有全向思维是由于工作的特殊性和复杂性所决定的。从基本要求来讲,不是什么人都适合或能成为一名合格的急诊医师;而善于发现、善于思考、善于分析、善于总结是后天养成的基本特征和具体体现。只有具备相应的天赋和必要的“善于”才有可能成为一名合格的急诊医师。

对于急诊医师来讲,除了要有坚实的专业基础知识、掌握基本操作技能外,很重要的就是要系统学习、深刻领会毛主席的《矛盾论》和《实践论》,掌握辩证法和优选法的基本理论以及辩证唯物主义哲学的基本思想,为今后临床实践中从感性认识上升到理性认识奠定辩证施治的理论基础。

同其他行业或学科一样,急诊医疗因为不同的岗位对人员的要求也不同。对于普通医生来讲,主要在于打牢专业基础,养成良好的工作习惯,注意观察疾病演变的全过程,因为只见过蝌蚪的人很难想象青蛙是什么样子。对于高年资医生来讲,主要在于解决疑难问题,并对年轻医生做好传帮带。而对于负有重要职责的急诊科主任来讲则要求很高,他必须要同时扮演科室管理者、团队主心骨和学科带头人的多重角色,显然要具有全向思维的能力。不仅如此,科主任还要知人善用,努力做到人尽其才。

专家通常是指在某一领域长期研究并取得较大成绩的人。但真正的专家大多是一个博采众长的复合人物,往往集专业技术领域里的专家、行业管理领域里的行家、人文社会领域里的杂家于一体,其中出类拔萃者脱颖而出成为尽人皆知的“大家”。而“大家”往往具有全向思维,既能解决专业技

术方面的疑难问题,也能解决系统工程方面的复杂问题,还能解决人们尚在认识甚至难以理解的尖端问题。

就诊疗疾病而言,诊断的目的是为了有的放矢的治疗,毫无疑问对患者的判别和对病情的诊断是医疗过程中的首要问题,因为只有正确诊断才有可能正确治疗。对于那些刻不容缓的急诊病患来讲,诊断或确诊更是当务之急,问题在于很多情况下急诊患者都不能像其他科室的病患那样在就诊时按部就班地逐一检查,无法在很短的时间内为诊断提供确切的依据。在生死攸关的紧急情况下,急诊医生有时甚至就是依靠直觉来判断病情,而直觉是以已经获得的知识和累积的经验为依据的认识能力,虽未经充分逻辑推理,但从某种意义上讲就是全向思维的本能反应。

正确诊断需要两个前提:一是所收集的与病情有关的信息要全面、及时、准确;二是对所收集的信息经过分析、判断,能够科学地加以运用。诊断的过程其实就是分析推理的过程,只有知其然知其所以然,才能有表及里、有此及彼地作出正确的诊断。要充分认识到疾病表现与演变的各种势态,在分析判断的过程中有时要像数学计算那样严谨,有时还要像下棋对垒那样灵活,同时还要有所取舍——有所为有所不为,在诊断中抓住主要矛盾,在治疗中解决主要问题。

患者是医生的服务对象,疾病是医生的研究对象,而全向思维主要体现在诊断分析与判断推理上。鉴于患者的多样性与病情的多变性,面对不同的患者和不同的疾病,在诊断时要充分考虑到常见的普遍性、少见的特殊性和罕见的极端性等各种情况之可能,特别是面对复杂多变的危重病患者,尤其是多系统器官衰竭的患者在作出诊断和处置时既要符合常理,又要与众不同,把情理之中和意料之外有机结合。

有很多医生不愿意选择到急诊科室工作,原因之一就是惧怕这种复杂多变的临床挑战与临床考验。从事急诊工作的医生们应坚持学习、善于学习,特别强调要学好生理学、病理学和病理生理学,深入开展疑难、危重和死亡病案的讨论,在有可能的情况下积极参与病理解剖或尸体解剖……,更要知道求真务实、注重实践、脚踏实地、千锤百炼、活学活用、学以致用是全向思维形成的基础和基石。

(收稿日期:2013-04-22) (本文编辑:李银平)

DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-4352.2013.07.002

作者单位:467000 河南,平顶山市急救中心 平顶山市疾病预防控制中心

通信作者:武秀昆,Email:pdsjjwxk@163.com