

• 临床医生随笔 •

紧跟时代步伐 做具备现代理念的外科医生

刘淳



作者简介:刘淳(1966-),男(汉族),贵州省黄平市人,临床医学博士。1989年毕业于天津医科大学医疗系,后师从于全国著名胆道外科专家、北京大学第三医院普外科博士研究生导师周孝思教授从事肝胆疾病的研究,成为周孝思教授的关门弟子。现任天津市天和医院微创外科主任,主任医师。

现代外科学发展日新月异,新技术、新方法层出不穷,对外科医生的要求越来越高,如何在正确外科理念下不断学习、进步,许多外科前辈和专家有过极为精辟的论述,下面谈谈个人粗浅看法。

外科学是一门技能性的科学,是通过手术方法来治病的科学。近代,由于解剖、病理、生理、微生物、微电子等学科的发展,以及麻醉、消毒、输血等技术的发明,不同学科间互相渗透,新的分支学科不断出现,使外科学建立在了现代理论和技术的基础上,并能不断开拓新领域和解决新问题。外科医生也必须紧密结合当代科学发展,才能做个好医生。

随着外科学范围的扩展,目前说来,已经没有外科的禁区了,人体各部位均可探查。外科学要通过手术治病,但手术本身必然会引起人体器官生理的紊乱。外科不应仅仅是切除病灶,应该认识到恢复人体生理功能才是外科治疗的最终目的。手术技巧在外科学中向来占有主要地位,当然在当前和今后仍是外科学的重要组成部分,其重要性是不容低估的。但如果单纯强调技巧,而不能与正确的理论相结合,就不能得到最佳效果。

早期的外科只是创伤治疗的一门技术,技巧占主要地位。追求速度和技巧可能是传统外科学建立时的一个特点,在当时无麻醉、止血、输血等条件下,做得快一些可能是惟一可行的办法。美国著名外科学家 Halsted(1892—1922 年)提出了“安全外科”的概念,主张手术中应对组织轻柔操作,精确止血,锐性解剖分离,手术野清晰干净,避免大块结扎组织。在 Halsted 的教导以前,手术的速度不仅被看作是患者安全所必须,且被誉为技能的标志。尽管麻醉提供了开展精

确外科手术的机会,可以使患者承受最少的损伤,但如果单纯强调手术速度仍会有忽略患者利益的可能。Halsted 率先指出,止血仔细、操作轻柔、持续四五小时的手术,比在 30 min 内完成、因速度快而带来失血和组织损伤的同样手术使患者有更好的全身情况。黄志强院士曾指出:“手术做得快一点是十分必要的,但现在我们已经不是那么十分强调‘快’,不主张一个外科医生看着时钟去做手术以达到一定的速度而自豪;但是我们却十分强调做得‘好’,每一个步骤都做好了,没有无谓而重复的动作,不以大块的组织结扎来代替细致的止血,在做‘好’之中必然就会有‘快’的成分了。”(黄志强,主编.现代基础外科学.北京:人民军医出版社,1992.1)。

外科学首先是一门科学,外科技巧不仅是满足于某种形式表现或某种速度去做手术,而是要求在符合外科基本原则下正确操作。外科也是一门“艺术”,是外科医生的技巧、解剖学知识、病理学知识、外科基本训练的统一表现。

科学的发展总是趋向于划分为更细、更专门的领域,即所谓“分”;而后来又必然会出现在更高、更广泛的基础上的概括,即所谓“合”。外科学中的“分”与“合”也是明显的,外科学已经分成许许多多的专业,如肝胆外科、胰腺外科、胃肠外科、乳腺外科、脾脏外科等,而新的专业仍不断在出现,如 21 世纪外科学发展的方向——微创外科和移植外科。但人体对疾病和创伤的反应是整体性的,又是综合的,而且是不可分割的,作为现代外科医生都应有所了解。

由于腔镜技术的发展,近二三十年来方兴未艾的微创外科是在传统外科基

础上发展起来的,它秉承了安全、精确、创伤小和人性化的宗旨,可以说是外科技术的一场革命。它涉及了外科临床的各个领域,目前研究的方向是:①血管、心脏、内分泌和癌症的微创治疗;②外科模拟手术系统;③机器人手术系统;④多种内镜联合运用;⑤影像导航下的微创手术;⑥手术进一步微创化;⑦远程手术。虽然微创外科的概念目前仍然在争论当中,但我们认为微创外科不仅仅是腔镜手术、介入治疗及晚期肿瘤的姑息治疗等,像小切口手术和对危重患者采用创伤小的手术或治疗方法,只要使患者尽快恢复内环境稳定,有平稳的术后恢复过程,都应包括在微创外科之内。21 世纪是信息化的时代,信息学、生物学、物理学的跨学科结合,构建了生物智能时代,当其介入外科学领域时,可在多方面改变外科技术的面貌。21 世纪的外科应使患者具有最佳的内环境稳定状态,最小的手术切口,最轻的全身炎症反应,最美观的疤痕愈合(黄志强,主编.微创外科进展及发展战略.杭州:浙江科学技术出版社,2003.25)

现代外科学的发展对外科医生提出了更高要求,现代外科医生要想跟上时代的步伐,必须首先接受严格的临床训练,因为所有外科前沿,都是从传统外科基础上发展起来的,且更需要传统外科的坚实基础,才能成为一个合格的外科医生,能够处理临床上的各种情况。多年来老专家所强调的临床学习和训练的很多方法仍是非常行之有效的,要注意实践、学习、思考三者的紧密联系。另外,我们处于信息时代和网络时代,必须利用好这些现代化的手段,经常交流,了解学科发展的前沿,善于吸取别人的经验和教训。做一个好的现代外科医生,除要具备正确的现代外科理念外,还应当正直善良,作风严谨,勤奋好学,淡薄名利,有良好的人际沟通能力和协作能力,技术全面、熟练,基本功扎实,专项突出,在医疗、教学、科研等方面得到全面发展。

(收稿日期:2004-12-18)

(本文编辑:李银平)