

实用检验医师杂志

主编 丛玉隆

检验医学飞速发展,实验技术日新月异。自动化、智能化、集成化仪器相继问世,具有诊断价值的检验参数日益增多;床旁检验(POCT)的应用迅速普及,为个性化医疗和健康促进发挥重要作用;蛋白组学的深入研究使许多疑难分子病的诊断和治疗成为现实。但新技术、新方法、新思维、新理念必须通过临床应用,才能使检验医学不断发展和学术水平得以提高。临床医生只有将临床实践与检验医学相结合,运用好实验诊断学这门学科,才能提高医疗质量。因此,加强实验诊断与临床医疗的交流,促进检验与临床学科的结合,是提高临床诊治水平的重要环节,也是促进学科共同发展的双赢之举。

然而,目前临床和检验医学之间、检验技术人员与临床医护人员之间在相互交流、沟通、学习、指导和咨询方面存在诸多障碍,这在某种程度上妨碍了临床诊断水平的提高,也不利于新技术的开展和人才的培养。具体表现为:(1)临床方面有关检验质量问题没能及时反馈和解决;(2)各种疾病诊断检验项目不能及时开展;(3)检验科开展项目难于在临床推广使用和被临床认可;(4)临床医师对检验方法学、适用范围、结果解读等方面存在诸多问题;(5)检验科对异常结果缺乏分析和建议。因此,迫切要求加强检验科与临床的结合,对话与沟通,解决以下问题。

1.开展新项目前的沟通与论证 检验科每开展一项诊断项目应首先并主动征求临床医师的意见,熟悉和了解临床需求程度和对疾病诊断的实用价值及患者对检验费用的承受能力,掌握临床对开展新项目的具体要求和期望,根据临床信息决定开展新的项目的范围和实施的措施,以保证检验项目的顺利、有序开展。

2.选择检验项目时的相互沟通 就诊患者需要做哪些检验、何时做检验应由临床医师根据主诉、症状或病情变化做出决定,但有时检验医师提供的咨询服务对医师选择合理、实用、经济的检验项目是很有用的。一般在选择检验项目时要兼顾有效性、时效性和经济性三个方面。有效性是指检验诊断价值,主要考虑该项检验对某病诊断的敏感度和特异性。时效性是通过检验可尽快地做出诊断,往往单用某一项检验很难了解病理改变的全貌,做出正确的诊断,因此,往往采取“组合检验项目”的方式。但组合要遵循一定的原则,考虑组合项目的合理性、有效性、实用性和合理取费。合理取费是指在保证及早确诊及向临床医师提供有效信息的前提下,应考虑选用费用较少的检验项目,以减轻患者的经济负担。

3.检验报告解读的沟通 每项检验有其不同的敏感度,而且受生物变异因素影响的程度也不尽相同,同一检验结果参数在同一种疾病的不同过程中也不相同,比如肌红蛋白、肌钙蛋白、CK 都是心肌损伤标志物,但在发病不同时间,结果差异很大。3P 试验在 DIC 早期表现阳性,但到晚期尽管 FDP 可以超出参考范围好几倍,3P 却表现为阴性反应;又如每项检验的方法学不同,所表现结果的不确定性也不同,动态分析指标有无明显改变要注意结合检验的不确定性造成的差异。另外,参考范围的建立,检验指标位于“正常”和“病态”之间的“灰区”范围以及某些检验项目危急报告值范围,都需要临床医师与检验医师相互沟通做出决定。

为了搭建医学实验室与临床科室相互交流的平台,我们创立了《实用检验医师杂志》。本刊的宗旨是“以医学检验技术为主线;以疾病诊断治疗为目标;以检验与临床结合为中心;以服务人类健康为目的”。版面不拘一格,采用述评、综述、论著、心得体会、研究成果、病例分析、“细胞形态读片会”,形式可多种多样,但要围绕一个中心,就是“检验与临床”。

我们殷切希望广大检验医学、临床医学、基础医学、病理学、护理学工作者支持我们的工作、扶植我们的杂志、踊跃投稿、办好杂志,为提高我国检验医学水平,发挥检验医学在临床中的作用,为造福人类健康做出贡献。

丛玉隆